

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΥΛΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΕΝΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΑΙΔΩΝ

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ CPV: 33692300-0 Εντερικές τροφές (Enteral feeds)

**Α. ΠΟΛΥΜΕΡΗ ΔΙΑΛΥΜΑΤΑ ΕΝΤΕΡΙΚΗΣ ΣΙΤΙΣΗ ΜΕΣΩ ΣΩΛΗΝΩΝ ΣΙΤΙΣΗΣ & ΣΤΟΜΙΩΝ**

Α/Α	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ %Εν	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ %Εν	ΛΙΠΗ %Εν	Kcal/ml	ΟΣΜ/ΤΑ mOsm/L	ΛΑΚΤΟΖΗ	ΓΛΟΥΤΕΝΗ	Φ.Ι. γρ./ 100ml	DRI	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
<b>1α</b>	Διαλύματα υποθερμιδικά	Φιάλη ή συσκευασία pack 500ml	40-50	15-30	30-35	0,5-0,8	<250	-	-	ίχνη		
<b>1β</b>	Διαλύματα ανοσοδιατροφής για έναρξη εντερικής σίτισης	Φιάλη ή συσκευασία pack 500ml	25-30	65-70	<5	0,5	<500	-	-	-		Να περιέχει ανοσοδιεγερτικούς και αντιοξειδωτικούς παράγοντες
<b>2α</b>	Διαλύματα ισοθερμιδικά για πλήρη εντερική σίτιση	Φιάλη ή συσκευασία pack 500-1000ml	45-55	15-20	30-35	0,9-1,2	<280	-	-	ίχνη	Κάλυψη*	Να καλύπτονται οι ημερήσιες ανάγκες σε μικροθρεπτικά συστατικά στις 1.500 kcal
<b>2β</b>	Διαλύματα ισοθερμιδικά για πλήρη εντερική σίτιση με φυτικές ίνες	Φιάλη ή συσκευασία pack 500-1000ml	45-60	15-20	25-35	0,9-1,2	<300	-	-	1-2,5	Κάλυψη*	Να καλύπτονται οι ημερήσιες ανάγκες σε μικροθρεπτικά συστατικά στις 1.500 kcal
<b>2γ</b>	Διαλύματα ισοθερμιδικά για πλήρη εντερική σίτιση με διαλυτές φυτικές ίνες	Φιάλη ή συσκευασία pack 500-1000ml	45-60	15-20	25-35	0,9-1,2	<300	-	-	1-2,5 100% διαλυτές φυτικές ίνες	Κάλυψη*	Να καλύπτονται οι ημερήσιες ανάγκες σε μικροθρεπτικά συστατικά στις 1.500 kcal
<b>3α</b>	Διαλύματα υπερθερμιδικά για πλήρη εντερική σίτιση χωρίς φυτικές ίνες	Φιάλη ή συσκευασία pack 500-1000ml	45-55	15-20	30-35	≥1,3	<400	-	-	-	Κάλυψη*	Να καλύπτονται οι ημερήσιες ανάγκες σε μικροθρεπτικά συστατικά στις 1.500 kcal
<b>3β</b>	Διαλύματα υπερθερμιδικά για πλήρη εντερική σίτιση με φυτικές ίνες	Φιάλη ή συσκευασία pack 500-1000ml	45-55	15-20	30-35	≥1,3	<400	-	-	1 – 2	Κάλυψη*	Να καλύπτονται οι ημερήσιες ανάγκες σε μικροθρεπτικά συστατικά στις 1.500 kcal
<b>3γ</b>	Διαλύματα υπερθερμιδικά για πλήρη εντερική σίτιση με διαλυτές φυτικές ίνες	Φιάλη ή συσκευασία pack 500-1000ml	45-55	15-20	30-35	≥1,3	<400	-	-	1-2,5 100% διαλυτές φυτικές ίνες	Κάλυψη*	Να καλύπτονται οι ημερήσιες ανάγκες σε μικροθρεπτικά συστατικά στις 1.500 kcal

A/A	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ %Ev	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ %Ev	ΛΙΠΗ %Ev	Kcal/ml	ΟΣΜ/ΤΑ mOsm/L	ΛΑΚΤΟΖΗ	ΓΛΟΥΤΕΝΗ	Φ.Ι. γρ./ 100ml	DRI	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
4α	Υπερθερμιδικά, υπερπρωτεϊνικά διαλύματα για πλήρη εντερική σίτιση χωρίς φυτικές ίνες	Φιάλη ή συσκευασία pack 500-1000ml	45-55	≥20	25-35	≥1,3	<400	-	-	ίχνη	Κάλυψη*	Να καλύπτονται οι ημερήσιες ανάγκες σε μικροθρεπτικά συστατικά στις 1.500 kcal
4β	Υπερθερμιδικά, υπερπρωτεϊνικά διαλύματα για πλήρη εντερική σίτισης με φυτικές ίνες	Φιάλη ή συσκευασία pack 500-1000ml	45-55	≥20	25-35	≥1,3	<400	-	-	1,5-2,5	Κάλυψη*	Να καλύπτονται οι ημερήσιες ανάγκες σε μικροθρεπτικά συστατικά στις 1.500 kcal
4γ	Υπερπρωτεϊνικά, πολύ υψηλής θερμιδικής πυκνότητας διαλύματα, για πλήρη εντερική σίτιση	Φιάλη ή συσκευασία pack 500-1000ml	30-40	≥20	40-50	≥1,8	<450	-	-		Κάλυψη*	Να καλύπτονται οι ημερήσιες ανάγκες σε μικροθρεπτικά συστατικά στις 1.500 kcal
5α	Διαλύματα ισοθερμιδικά για ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη	Φιάλη ή συσκευασία pack 500-1000ml	30-55 (αποτελούμενοι από σύμπλοκους υδατάνθρακες)	15-20	35-50	0,9-1,2	<400	-	-	>1,5	Κάλυψη*	Να καλύπτονται οι ημερήσιες ανάγκες σε μικροθρεπτικά συστατικά στις 1.500 kcal
5β	Διαλύματα ισοθερμιδικά για ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη με διαλυτές φυτικές ίνες	Φιάλη ή συσκευασία pack 500-1000ml	30-55 (αποτελούμενοι από σύμπλοκους υδατάνθρακες)	15-20	35-50	0,9-1,2	<400	-	-	>1,5 100% διαλυτές φυτικές ίνες	Κάλυψη*	Να καλύπτονται οι ημερήσιες ανάγκες σε μικροθρεπτικά συστατικά στις 1.500 kcal
5γ	Διαλύματα υπερθερμιδικά για ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη	Φιάλη ή συσκευασία pack 500-1000ml	30-55 (αποτελούμενοι από σύμπλοκους υδατάνθρακες)	15-20	35-50	≥1,3	<400	-	-	>1,5	Κάλυψη*	Να καλύπτονται οι ημερήσιες ανάγκες σε μικροθρεπτικά συστατικά στις 1.500 kcal

A/A	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ %Ev	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ %Ev	ΛΙΠΗ %Ev	Kcal/ml	ΟΣΜ/ΤΑ mOsm/L	ΛΑΚΤΟΖΗ	ΓΛΟΥΤΕΝΗ	Φ.Ι. γρ./ 100ml	DR1	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
6α	Διαλύματα ισοθερμικά για ογκολογικούς ασθενείς	Φιάλη ή pack 500- 1000ml	45-55	>20	20-35	0,9-1,2	<330	-	-		Κάλυψη*	Περιεκτικότητα σε EPA ≥0,4 gr/100ml
6β	Διαλύματα υπερθερμικά για ογκολογικούς ασθενείς	Φιάλη ή pack 500- 1000ml	25-35	>20	40-45	≥1,3	<400	-	-		Κάλυψη*	Περιεκτικότητα σε EPA ≥0,4 gr/100ml
7α	Διαλύματα για ασθενείς με νεφρική ανεπάρκεια	Σε υγρή μορφή ή σκόνη για ανασύσταση		6-8		1,5-2		-	-		Κάλυψη*	Χαμηλή περιεκτικότητα σε Na, K, P και μεταλλικά άλατα
7β	Διαλύματα για ασθενείς σε αιμοκάθαρση	Σε υγρή μορφή ή σκόνη για ανασύσταση		14-20		1,5-2		-	-		Κάλυψη*	Χαμηλή περιεκτικότητα σε Na, K, P και μεταλλικά άλατα
8	Διαλύματα για ασθενείς με μηχανική αναπνευστική υποστήριξη	Σε υγρή μορφή, φιάλη ή pack 500ml	25-40	15-20	45-60	1,5-2	<400	-	-		Κάλυψη*	Να περιέχουν EPA ≥0,4 g/100ml και GLA >0,4 g/100 ml, πλούσια σε αντιοξειδωτικές ουσίες
9	Διαλύματα για ασθενείς με ηπατική εγκαφαλοπάθεια	Σε υγρή μορφή	50-55	10-12	<35	1-1,5	<350	-	-	1-1,5	Κάλυψη*	40-45% αμινοξέα διακλαδισμένης αλυσού, πλούσιο σε MCT, χαμηλό σε Na
10α	Διαλύματα ανοσοδιατροφής με αργινίνη για πλήρη εντερική σίτιση	Φιάλη ή pack 500- 1000ml	45-55	20-25	25-35	0,9-1,2	<330	ίχνη	-		Κάλυψη*	Εμπλουτισμένο σε ένα ή περισσότερα ανοσοδιεγερτικά στοιχεία (αργινίνη, γλουταμίνη, νουκλεοτίδια, ω-3 λιπαρά οξέα)

A/A	ΕΙΑΟΣ	ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ %Ev	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ %Ev	ΛΙΠΗ %Ev	Kcal/ml	ΟΣΜ/ΤΑ mOsm/L	ΛΑΚΤΟΖΗ	ΓΛΟΥΤΕΝΗ	Φ.Ι. γρ./ 100ml	DRI	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
10β	Διαλύματα ανοσοδιατροφής χωρίς αργινίνη για πλήρη εντερική σίτιση	Φιάλη ή pack 500-1000ml	45-55	20-25	25-35	0,9-1,2	<330	ίχνη	-		Κάλυψη*	Εμπλουτισμένο σε ένα ή περισσότερα ανοσοδιεγερτικά στοιχεία (γλουταμίνη, νουκλεοτίδια, ω-3 λιπαρά οξέα) χωρίς αργινίνη

### B. ΣΤΟΙΧΕΙΑΚΑ ΔΙΑΛΥΜΑΤΑ

A/A	ΕΙΑΟΣ	ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ %Ev	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ %Ev	ΛΙΠΗ %Ev	Kcal/ml	ΟΣΜ/ΤΑ mOsm/L	ΛΑΚΤΟΖΗ	ΓΛΟΥΤΕΝΗ	Φ.Ι. γρ./ 100ml	DRI	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
1	Στοιχειακά διαλύματα για πλήρη εντερική σίτιση	Σε υγρή μορφή ή σκόνη για ανασύσταση	Μίγμα γλυκόζης + ολιγοσακχαριτών	Με τη μορφή ελεύθερων αμινοξέων	Μίγμα MCT/LCT	0,8-1	500-900	-	-	-	Κάλυψη*	Να καλύπτονται οι ημερήσιες ανάγκες σε μικροθρεπτικά συστατικά στις 1.500 kcal

### Γ. ΗΜΙΣΤΟΙΧΕΙΑΚΑ ΔΙΑΛΥΜΑΤΑ

A/A	ΕΙΑΟΣ	ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ %Ev	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ %Ev	ΛΙΠΗ %Ev	Kcal/ml	ΟΣΜ/ΤΑ mOsm/L	ΛΑΚΤΟΖΗ	ΓΛΟΥΤΕΝΗ	Φ.Ι. γρ./ 100ml	DRI	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
1α	Ημιστοιχειακά διαλύματα, ισοθερμικά	Φιάλη ή συσκευασία pack 500-1000ml, φάκελοι ή μεταλλικοί περιέκτες	50-60 Δισακχαρίτες, μαλτοδεξτρίνη	15-22% Αποτελούμενες από ελεύθερα αμινοξέα + ολιγοπεπτίδια	25-35 Μίγμα LCT, MCT	0,9-1,2	≤330	-	-	-	Κάλυψη*	Να καλύπτονται οι ημερήσιες ανάγκες σε μικροθρεπτικά συστατικά στις 1.500 kcal
1β	Ημιστοιχειακά διαλύματα, υπερθερμικά	Φιάλη ή συσκευασία pack 500-1000ml, φάκελοι ή μεταλλικοί περιέκτες	45-55 Δισακχαρίτες, μαλτοδεξτρίνη	15-25% Αποτελούμενες από ελεύθερα αμινοξέα + ολιγοπεπτίδια	25-35 Μίγμα LCT, MCT	≥1,3	≤500	-	-	-	Κάλυψη*	Να καλύπτονται οι ημερήσιες ανάγκες σε μικροθρεπτικά συστατικά στις 1.500 kcal

### Δ. ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΓΙΑ ΣΙΤΙΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΣΤΟΜΑ

Α/Α	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ %Ev	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ %Ev	ΛΙΠΗ %Ev	Kcal/ml	ΩΣΜ/ΤΑ mOsm/L	ΛΑΚΤΟΖΗ	ΓΛΟΥΤΕΝΗ	Φ.Ι. γρ./ 100ml	DRI	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
1α	Ισοθερμικά διατροφικά συμπληρώματα χωρίς φυτικές ίνες	Υγρό, ομογενοποιημένο, σε συσκευασία 200-250ml	45-55	15-20	30-35	0,9-1,2	≤330	-	-	-		Να διατίθενται σε διάφορες γεύσεις
1β	Υπερθερμικά διατροφικά συμπληρώματα χωρίς φυτικές ίνες	Υγρό, ομογενοποιημένο, σε συσκευασία 200-250ml	45-55	15-20	30-40	≥1,3	≤500	-	-	-		Να διατίθενται σε διάφορες γεύσεις
1γ	Υπερθερμικά και υπερπρωτεϊνικά χωρίς φυτικές ίνες	Υγρό, ομογενοποιημένο, σε συσκευασία 200-250ml	35-45	20-30	35-45	≥1,3	≤500	-	-	-		Να διατίθενται σε διάφορες γεύσεις
2α	Υπερθερμικά, υπερπρωτεϊνικά με φυτικές ίνες	Υγρό, ομογενοποιημένο, σε συσκευασία 200-250ml	40-50	≥18	30-40	≥1,3	≤500	-	-	≥2		Να διατίθενται σε διάφορες γεύσεις
2β	Πολύ υψηλής θερμικής πυκνότητας, υπερπρωτεϊνικά	Υγρό, ομογενοποιημένο, σε συσκευασία 200-250ml	40-50	≥18	30-40	≥1,8		-	-			Να διατίθενται σε διάφορες γεύσεις
3	Στοιχειακά διατροφικά συμπληρώματα	Υγρό, ομογενοποιημένο σε συσκευασία 200-250ml ή σε σκόνη για ανασύσταση	Μίγμα γλυκόζης + ολιγοσακχαριτών	≥2,5g/100ml Με τη μορφή ελεύθερων αμινοξέων	Μίγμα MCT/LCT	0,8-1	500-900	-	-	-		Να διατίθενται σε διάφορες γεύσεις
4α	Ημιστοιχειακά διατροφικά συμπληρώματα, ισοθερμικά	Σε υγρή μορφή, σε συσκευασία 200-250ml ή σε σκόνη για ανασύσταση	50-60 Δισακχαρίτες + μαλτοδεξτρίνη	15-20 Υδρολυμένες πρωτεΐνες	25-35 Μίγμα LCT, MCT	0,9-1,2		-	-	-		Να διατίθενται σε διάφορες γεύσεις
4β	Ημιστοιχειακά διατροφικά συμπληρώματα, υπερθερμικά	Σε υγρή μορφή, σε συσκευασία 200-250ml ή σε σκόνη για ανασύσταση	45-55 Δισακχαρίτες + μαλτοδεξτρίνη	18-22 Υδρολυμένες πρωτεΐνες	25-35 Μίγμα LCT, MCT	≥1,3		-	-	-		Να διατίθενται σε διάφορες γεύσεις

A/A	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ %Ev	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ %Ev	ΛΙΠΗ %Ev	Kcal/ml	ΩΣΜ/ΤΑ mOsm/L	ΛΑΚΤΟΖΗ	ΓΛΟΥΤΕΝΗ	Φ.Ι. γρ./ 100ml	DRI	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
4γ	Ημιστοιχειακά διατροφικά συμπληρώματα χωρίς λίπος	Σε υγρή μορφή, σε συσκευασία 200- 250ml ή σε σκόνη για ανασύσταση	80-90 Δισακχαρίτες και μαλτοδεξρίνη	10-15 Υδρολυμένες πρωτεΐνες	0	1-1,5		-	-	-		Να διατίθενται σε διάφορες γεύσεις
5	Διατροφικά συμπληρώματα για ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη	Σε υγρή μορφή, σε συσκευασία 200- 250ml ή σε σκόνη για ανασύσταση	30-50 Μίγμα σύνθετων υδατανθράκων	18-20	25-45	1-1,5	<400	-	-	>1,5		Να διατίθενται σε διάφορες γεύσεις
6	Διατροφικά συμπληρώματα για ασθενείς με νεφρική ανεπάρκεια	Σε υγρή μορφή ή σκόνη για ανασύσταση	40-55	6 – 8	40-50	1,5-2		-	-	-		Χαμηλή συγκέντρωση σε Na,K,P . Να διατίθενται σε διάφορες γεύσεις
7	Διατροφικά συμπληρώματα για ασθενείς σε αιμοκάθαρση	Σε υγρή μορφή ή σκόνη για ανασύσταση		14-20		1,5-2		-	-	-		Χαμηλή συγκέντρωση σε Na,K,P. Να διατίθενται σε διάφορες γεύσεις
8	Διατροφικά συμπληρώματα ανοσοδιατροφής	Υγρό, ομογενοποιημένο,σε συσκευασία 200- 250ml	45-55	20-25	25-35	1-1,5		-	-	-		Να περιέχουν τουλάχιστον δύο ανοσοδιεγερτικά (αργινίνη, γλουταμίνη,νουκλεοτιδι α, ω3 λιπαρά οξέα)
9	Διατροφικά συμπληρώματα για ογκολογικούς ασθενείς	Υγρό,ομογενοποιημέ νο σε συσκευασία 100-250ml	<60	≥ 20	<40	1-1,5		-	-			Να περιέχουν EPA ≥0,4 g/100ml. Να διατίθενται σε διάφορες γεύσεις
10	Διατροφικά συμπληρώματα χωρίς λίπος	Υγρό,ομογενοποιημέ νο, σε συσκευασία 200-250ml	85-90	10 – 15	0	≥1		-	-			Να διατίθενται σε διάφορες γεύσεις
11	Υπερθερμικά- υπερπρωτεϊνικά συμπληρώματα σε μορφή κρέμας	Κύπελλο 100-150γρ.	45-55	15-25	25-35	1,5-2		-	-			Να διατίθενται σε διάφορες γεύσεις

A/A	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ %Ev	ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ %Ev	ΛΙΠΗ %Ev	Kcal/ml	ΩΣΜ/ΤΑ mOsm/L	ΛΑΚΤΟΖΗ	ΓΛΟΥΤΕΝΗ	Φ.Ι. γρ./ 100ml	DRI	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
	Ειδικά συμπληρώματα για ασθενείς με δυσφαγία σταδίου I		30-40	>25	>35	≥1,5		-	-			Στάδιο I με βάση τα International Dysphagia Diet Standardization Initiative. Να διατίθενται σε διάφορες γεύσεις
<b>12β</b>	Ειδικά συμπληρώματα για ασθενείς με δυσφαγία σταδίου II		30-40	>25	>35	≥1,5		-	-			Στάδιο II με βάση τα International Dysphagia Diet Standardization Initiative. Να διατίθενται σε διάφορες γεύσεις
<b>13</b>	Υπερθερμιδικά διατροφικά συμπληρώματα	Σε υγρή μορφή <130ml	40-60	15-25	25-40	>2,3		-	-			Να διατίθενται σε διάφορες γεύσεις
<b>14</b>	Διατροφικά συμπληρώματα για ηπατοπάθειες	Υγρό, ομογενοποιημένο 200-250ml	50-60	10 – 15	30-35	≥1		-	-			Να περιέχουν αμινοξέα διακλαδισμένης αλυσού. Να διατίθενται σε διάφορες γεύσεις
<b>15</b>	Πλήρες διατροφικό συμπλήρωμα σε σκόνη.		45-55	15-20	30-35	4 – 5 Kcal/gr		-	-			Να έχει ουδέτερη γεύση, για προσθήκη στις τροφές

## Ε. ΕΙΔΙΚΕΣ ΜΟΡΦΕΣ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΛΥΜΑΤΩΝ

A/A	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ
1	Σκεύασμα σε μορφή σκόνης με αμινοξέα και διατροφικούς παράγοντες (Se, Zn, βιτ C, Cu ) για γρήγορη απούλωση τραυμάτων και ελκών πίεσης, με γεύση. (φάκελος 20-50γρ.).
2α	Ειδικό συμπλήρωμα σκόνης υψηλό σε πρωτεΐνες >90% χωρίς γεύση για προσθήκη στις τροφές.
2β	Ειδικό συμπλήρωμα πρωτεΐνης σε υγρή μορφή ή γέλη. Να διατίθεται σε διάφορες γεύσεις. Περιεκτικότητα σε πρωτεΐνη : >0,5gr/ml.
3α	Ειδικό συμπλήρωμα υδατανθράκων (πολυμερή γλυκόζης), χαμηλό σε ηλεκτρολύτες για προσθήκη στις τροφές. Υδατάνθρακες ≥95%.
3β	Ειδικό σκεύασμα με πηκτικούς παράγοντες, ειδικό για τη ρύθμιση του ιξώδους των υγρών, σε μορφή σκόνης.
4	Ειδικό συμπλήρωμα μίγματος υδατανθράκων και λιπών. Ελεύθερο πρωτεΐνης, σουκρόζης, φρουκτόζης, λακτόζης. Χαμηλό σε ηλεκτρολύτες.
5	Ειδικό συμπλήρωμα λίπους, αποτελούμενο από 50% νερό και 50% τριγλυκερίδια μέσης αλύσου.
6	Ειδικό συμπλήρωμα λίπους, αποτελούμενο από 50% νερό και 50% τριγλυκερίδια μακράς αλύσου.
7	Ειδικό σκεύασμα λίπους αποτελούμενο από 100% τριγλυκερίδια μέσης αλύσου.
8	Ειδικό σκεύασμα πηκτινών με πρεβιοτικά και ηλεκτρολύτες σε μορφή σκόνης, για τη ρύθμιση της σύστασης των κοπράνων.
9	Ειδικό σκεύασμα υδατοδιαλυτών φυτικών ινών, χωρίς γεύση.
10α	Διατροφικά πλήρες συμπλήρωμα για την κετογόνο διαίτα, με αναλογία λίπους προς υδατάνθρακες και πρωτεΐνη 3:1, σε υγρή μορφή ή σκόνη.
10β	Διατροφικά πλήρες συμπλήρωμα για την κετογόνο διαίτα, με αναλογία λίπους προς υδατάνθρακες και πρωτεΐνη 4:1, σε υγρή μορφή ή σκόνη.

## ΣΤ. ΤΡΟΦΙΜΑ ΕΛΕΥΘΕΡΑ ΓΛΟΥΤΕΝΗΣ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ

### **1. Ζυμαρικά ελεύθερα γλουτένης (250 ή 500 γρ.) και 2. Φρυγανιές ελεύθερες γλουτένης (100 – 250 γρ.)**

- Να είναι παρασκευασμένα από μίγμα αμύλων και αλεύρων όπως : ρύζι, πατάτα, καλαμπόκι, φαγόπυρο, κινόα κλπ. πλην σιταριού, κριθαριού, σίκαλης και βρώμης, σε διάφορες αναλογίες, ώστε να επιτυγχάνεται η σταθερότητα του προϊόντος και η αποδοχή του από τον ασθενή (δείγμα απαραίτητο).
- Να είναι σύμφωνα με τον κανονισμό 41/2009 της ΕΕ, δηλαδή περιεκτικότητα σε γλουτένη  $\leq$  20 ppm (μέρη ανά εκατομμύριο).
- Να διατίθενται σε συσκευασίες κατάλληλες για τρόφιμα



## **Ζ. ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΕΝΤΕΡΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**

<b>Α/Α</b>	<b>ΕΙΔΟΣ</b>	<b>ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ</b>
<b>1</b>	Συσκευές εντερικής σίτισης μέσω αντλίας	Με σύνδεση που προσαρμόζεται σε όλους τους τύπους καθετήρων σίτισης με ασφάλεια. Οι συσκευές να προσαρμόζονται σε οποιοδήποτε είδος περιέκτη με ασφάλεια. (επί ποινή απόρριψης).
<b>2</b>	Συσκευές εντερικής σίτισης μέσω αντλίας, με ενσωματωμένο σάκο χωρητικότητας 1-1,5 λίτρου	Με σύνδεση που προσαρμόζεται σε όλους τους τύπους καθετήρων σίτισης με ασφάλεια (επί ποινή απόρριψης).
<b>3</b>	Συσκευές εντερικής σίτισης μέσω βαρύτητας	Με σύνδεση που προσαρμόζεται σε όλους τους τύπους καθετήρων σίτισης με ασφάλεια. Οι συσκευές να διαθέτουν ρυθμιστή ροής και να προσαρμόζονται σε οποιοδήποτε είδος περιέκτη με ασφάλεια. (επί ποινή απόρριψης).
<b>4</b>	Συσκευές εντερικής σίτισης μέσω βαρύτητας, με ενσωματωμένο σάκο χωρητικότητας 1-1,5 λίτρου	Με σύνδεση που προσαρμόζεται σε όλους τους τύπους καθετήρων σίτισης με ασφάλεια. Οι συσκευές να διαθέτουν ρυθμιστή ροής. (επί ποινή απόρριψης).

## Η. ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΓΙΑ ΒΡΕΦΗ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ

Α/Α	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΣΤΑΣΗ	ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
1	Ενισχυτής μητρικού γάλακτος	Κατάλληλης σύστασης και περιεκτικότητας σε θρεπτικά συστατικά, για την ενίσχυση της θρεπτικής πυκνότητας του μητρικού γάλακτος	Σε σκόνη για διάλυση στο μητρικό γάλα
2	Πλήρης διατροφή προσαρμοσμένη στις αυξημένες ανάγκες <b>πρόωρων και λιποβαρών βρεφών</b> . Κατάλληλη για αποκλειστική σίτιση.	Ενέργεια: $\geq 0,8$ kcal/ml, Πρωτεΐνη: $> 2,5$ g/100 ml, Λίπος: $> 3,5$ g/100ml, Υδατάνθρακες: $> 8$ g/100 ml, Ενισχυμένη σε βιταμίνες, μέταλλα και ιχνοστοιχεία, μίγμα προβιοτικών ινών GOS-FOS, λιπαρά οξέα μακράς αλύσου (LCPs) και νουκλεοτίδια. Ωσμωτικότητα: 250-320 mOsmol/L, Ελεύθερη γλουτένης	Σε σκόνη για διάλυση ή σε υγρή μορφή έτοιμη για χρήση, σε αποστειρωμένες συσκευασίες, στις οποίες μπορεί να προσαρμοστεί ειδική θηλή
3	Ειδικό γάλα εξόδου κατάλληλο για κάλυψη των ειδικών διατροφικών αναγκών <b>πρόωρων και λιποβαρών βρεφών</b> μετά την έξοδό τους από το μαιευτήριο (post discharge), ως αποκλειστική σίτιση ή σε συνδυασμό με τον μητρικό θηλασμό και μέχρι την επίτευξη του επιθυμητού βάρους.	Ενέργεια: 0,7-0,8 kcal/ml, Πρωτεΐνη: $> 2$ g/100 ml, Λίπος: $> 3$ g/100ml, Υδατάνθρακες: $> 7$ g/100 ml, Ενισχυμένη σε βιταμίνες, μέταλλα και ιχνοστοιχεία, μίγμα προβιοτικών ινών GOS-FOS, λιπαρά οξέα μακράς αλύσου (LCPs) και νουκλεοτίδια. Ωσμωτικότητα: 250-320 mOsmol/L, Ελεύθερη γλουτένης	Σε υγρή μορφή ή σε μορφή σκόνης
4	Πλήρης στοιχειακή διατροφή για βρέφη <b>12 μηνών</b> , για σίτιση από το <u>στόμα, μέσω καθετήρα ή στομίας</u> . Κατάλληλη για αποκλειστική σίτιση.	100% ελεύθερα αμινοξέα, μίγμα MCT/LCT, πολυμερή γλυκόζης. Ενέργεια: 0,5-1 kcal/ml τελικού διαλύματος. Ελεύθερη γλουτένης, λακτόζης, πρωτεΐνης γάλακτος, φυτικών ινών. Ωσμωτικότητα: 300-600 mOsmol/L	Σε μορφή σκόνης
5	Πλήρης στοιχειακή διατροφή για βρέφη <b>&gt; 1 έτους</b> , για σίτιση από το <u>στόμα, μέσω καθετήρα ή στομίας</u> . Κατάλληλη για αποκλειστική σίτιση.	100% ελεύθερα αμινοξέα. Ενέργεια: 1 kcal/ml τελικού διαλύματος. Ελεύθερη γλουτένης, λακτόζης, πρωτεΐνης γάλακτος, φυτικών ινών. Προτιμώνται τα διαλύματα με χαμηλότερη ωσμωτικότητα και υψηλότερη περιεκτικότητα σε MCT	Σε μορφή σκόνης
6	Πλήρης ημιστοιχειακή διατροφή για βρέφη <b>0-6 μηνών</b> , για σίτιση από το <u>στόμα, μέσω καθετήρα ή στομίας</u> . Κατάλληλη για αποκλειστική σίτιση.	Ενέργεια: 0,5-0,8 kcal/ml τελικού διαλύματος. Μίγμα πεπτιδίων και ελευθέρων αμινοξέων. Προτιμώνται τα διαλύματα με χαμηλότερη ωσμωτικότητα και υψηλότερη περιεκτικότητα σε MCT	Σε υγρή μορφή ή σε μορφή σκόνης
7	Πλήρης ημιστοιχειακή διατροφή για παιδιά <b>&gt; 1 έτους</b> , για σίτιση από το <u>στόμα, μέσω καθετήρα ή στομίας</u> . Κατάλληλη για αποκλειστική σίτιση.	Ενέργεια: $> 0,8$ kcal/ml τελικού διαλύματος. Μίγμα πεπτιδίων και ελευθέρων αμινοξέων. Προτιμώνται τα διαλύματα με χαμηλότερη ωσμωτικότητα και υψηλότερη περιεκτικότητα σε MCT. Ελεύθερη γλουτένης, λακτόζης, φυτικών ινών	Σε μορφή σκόνης
8	Πλήρης διατροφή για αποκλειστική σίτιση λιποβαρών βρεφών από το <u>στόμα, μέσω καθετήρα ή στομίας</u> <b>&lt; 1 έτους</b> (ή με βάρος σώματος έως 9 κιλά). Κατάλληλη για αποκλειστική σίτιση.	Ενέργεια: $\geq 1$ kcal/ml. Ελεύθερη γλουτένης. Ωσμωτικότητα: 250-320 mOsmol/L	Σε υγρή μορφή

A/A	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΣΤΑΣΗ	ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
9	Πλήρης διατροφή για αποκλειστική σίτιση από το <u>στόμα, μέσω καθετήρα ή μέσω στομίας</u> για παιδιά > 1 έτους. Κατάλληλη για αποκλειστική σίτιση.	Ενέργεια: 1-2 kcal/ml. Πρωτεΐνη: ~10%. Υδατάνθρακες: ~50%. Λίπος: ~40%. Ελεύθερη γλουτένης και λακτόζης. Με ή χωρίς φυτικές ίνες. Ωσμωτικότητα: 250-320 mOsmol/L	Σε μορφή σκόνης
10	Πλήρης διατροφή για αποκλειστική σίτιση <u>μέσω καθετήρα ή μέσω στομίας</u> , για παιδιά 1-6 ετών.	Ενέργεια: 1kcal/ml. Πρωτεΐνη: ~10%. Υδατάνθρακες: ~50%. Λίπος: ~40%. Ελεύθερη γλουτένης και φυτικών ινών. Ωσμωτικότητα: ~200 mOsmol/L	Σε υγρή μορφή
11	Πλήρης διατροφή για σίτιση <u>μέσω καθετήρα ή μέσω στομίας</u> , για παιδιά > 6 ετών. Κατάλληλη για αποκλειστική σίτιση.	Ενέργεια: 1kcal/ml. Πρωτεΐνη: ~10%. Υδατάνθρακες: ~50%. Λίπος: ~40%. Ελεύθερη γλουτένης και φυτικών ινών. Ωσμωτικότητα	Σε υγρή μορφή
12	Πλήρες συμπλήρωμα διατροφής, για σίτιση από το στόμα, για <u>παιδιά &gt; 1 έτους</u> .	Ενέργεια: 1-2 kcal/ml. Πρωτεΐνη: ~10%. Υδατάνθρακες: ~50%. Λίπος: ~40%. Ελεύθερη γλουτένης και λακτόζης. Με ή χωρίς φυτικές ίνες. Ωσμωτικότητα: >400 mOsmol/L	Σε υγρή μορφή, σε συσκευασίες 200-250 ml και σε διάφορες γεύσεις

### Η.1. ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΓΙΑ ΒΡΕΦΗ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

A/A	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΣΤΑΣΗ	ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ
1	Ειδική διατροφή για παιδιά ηλικίας <b>1-10 ετών</b> , με δυσαπορρόφησεις ή φλεγμονώδεις παθήσεις του εντέρου. Κατάλληλη για αποκλειστική σίτιση από το στόμα, μέσω καθετήρα ή στομίας.	Ενέργεια: 1-2 kcal/ml Εμπλουτισμένη με αντιφλεγμονώδεις παράγοντες. Προτιμώνται τα σκευάσματα με χαμηλότερη οσμωτικότητα	Σε μορφή σκόνης
2	Ειδική διατροφή για <b>βρέφη και παιδιά</b> με νεφρική ανεπάρκεια. Κατάλληλη για αποκλειστική σίτιση από το στόμα, μέσω καθετήρα ή μέσω στομίας	Υψηλής θερμιδικής πυκνότητας, Χαμηλής περιεκτικότητας σε πρωτεΐνη και ηλεκτρολύτες. Προτιμώνται τα σκευάσματα με χαμηλότερη οσμωτικότητα.	Σε υγρή μορφή ή σκόνη
3	Ειδική διατροφή για <b>βρέφη και παιδιά</b> με οξεία ή χρόνια ηπατική ανεπάρκεια. Κατάλληλη για αποκλειστική σίτιση από το στόμα, μέσω καθετήρα ή μέσω στομίας.	Εμπλουτισμένη με λιπαρά οξέα διακλαδισμένης αλύσου.	Σε μορφή σκόνης

## **Η.2. Συμπληρώματα Μεμονωμένων Θρεπτικών Συστατικών για Βρέφη και Παιδιά**

<b>Α/Α</b>	<b>ΕΙΔΟΣ</b>	<b>ΣΥΣΤΑΣΗ</b>	<b>ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ</b>
1	Συμπλήρωμα λίπους. Κατάλληλο για ενίσχυση της σίτισης από το στόμα, μέσω καθετήρα ή μέσω στομίας	<b>12Α</b> 50% νερό 50% LCT. Κατάλληλο για δίαιτες που απαιτούν υψηλή θερμιδική πρόσληψη με περιορισμό στην πρόσληψη υγρών. <b>12Β</b> 50% νερό 50% MCTΚατάλληλο για ασθενείς με δυσαπορρόφηση στο λίπος.	Σε υγρή μορφή ελαίου ή γαλακτώματος
2	Συμπλήρωμα υδατανθράκων. Κατάλληλο για ενίσχυση της σίτισης από το στόμα, μέσω καθετήρα ή μέσω στομίας.	Ελεύθερο πρωτεΐνης και λίπους. Ελεύθερο γλουτένης, λακτόζης, σουκρόζης και φρουκτόζης.	Σε μορφή σκόνης
3	Συμπλήρωμα λίπους και υδατανθράκων	Υπερθερμιδικό, ελεύθερο πρωτεΐνης, χαμηλό σε ηλεκτρολύτες.	Σε μορφή σκόνης
4	Συμπλήρωμα πρωτεϊνών. Κατάλληλο για ενίσχυση της σίτισης από το στόμα, μέσω καθετήρα ή μέσω στομίας	Ελεύθερο υδατανθράκων και λίπους.Ελεύθερο λακτόζης και γλουτένης.	Σε μορφή σκόνης
5	Ειδικά προϊόντα για μεταβολικά νοσήματα και, κυρίως για διαταραχές του κύκλου της ουρίας και των γαλακτοζαμιών	Κατάλληλα για τη διατροφική κάλυψη ασθενών με το αντίστοιχο μεταβολικό νόσημα.	Σε υγρή μορφή ή σκόνη

**ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ: 1. Αναφορικά με τις συσκευασίες ο φορέας διεξαγωγής του διαγωνισμού διατηρεί το δικαίωμα καθορισμού της μορφής, του είδους και του μεγέθους της συσκευασίας, ανά είδος, ανάλογα με τις ανάγκες του.**

### **Οι συμμετέχοντες πρέπει να προσκομίσουν :**

- Δείγματα για κάθε προσφερόμενο είδος
- Πιστοποιητικό διασφάλισης ποιότητας κατά τα ισχύοντα διεθνή , ευρωπαϊκά και εθνικά πρότυπα τόσο του προμηθευτή, όσο και του κατασκευαστή του προϊόντος.
- Πιστοποιητικό σήμανσης (CE) που ρητά θα πρέπει να αναφέρονται το μοντέλο και ο τύπος του προϊόντος για το οποίο έχει εκδοθεί.
- Αναγραφή για κάθε είδος του κωδικού προϊόντος (product ID), που έχει εκδοθεί από το ΕΚΑΠΤΥ (όπου απαιτείται)
- Βεβαίωση και αριθμός γνωστοποίησης του προϊόντος από τον ΕΟΦ, σύμφωνα με το άρθρο 6 της υπ' αριθ. Υ3/3211/27-09-2000 κοινής υπουργικής απόφασης.

**Τα προϊόντα επίσης πρέπει να είναι σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία.**

**Οι ανάδοχοι οφείλουν να εξοπλίσουν τον φορέα με τις αντίστοιχες αντλίες χορήγησης διαλυμάτων εντερικής διατροφής.**

#### ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ:

- Nygren J., Thacker J., Carli F. et al 2012 Guidelines for perioperative care in elective rectal/pelvic surgery: Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) Society recommendations Clinical Nutrition 31:801-816
- Cano N., Fiaccadori E., Tesinsky P. et al 2006 ESPEN Guidelines on Enteral Nutrition: Adult Renal Failure Clinical Nutrition 25: 295-310
- Lochs H., Dejong C., Hammarqvist F. et al 2006 ESPEN Guidelines on Enteral Nutrition: Gastroenterology. Clinical Nutrition 25: 260-274
- Weimann A., Braga M., Harsanyi L., et al 2006 ESPEN Guidelines on Enteral Nutrition: Surgery including Organ Transplantation. Clinical Nutrition 25: 224-244
- Plauth M., Cabre E., Riggio O. et al 2006 ESPEN Guidelines on Enteral Nutrition: Liver disease. Clinical Nutrition 25: 285-294
- Anker S.D., John M., Pedersen P.U. et al 2006 ESPEN Guidelines on Enteral Nutrition: Cardiology and Pulmonology Clinical Nutrition 25: 311-318
- Volkert D., Berner Y.N., Berry E. et al 2006 ESPEN Guidelines on Enteral Nutrition: Geriatrics Clinical Nutrition 25: 330-360
- Arends J., Bodoky G., Bozzetti F., et al 2006 ESPEN Guidelines on Enteral Nutrition: Non-surgical Oncology Clinical Nutrition 25: 245-259
- Rousseau A.F., Losser M.R., Ichai C., et al 2013 ESPEN endorsed recommendations: Nutritional therapy in major burns. Clinical Nutrition 32: 497-502
- Kreyman K.G., Berger M.M., Deutz N.E.P. et al 2006 ESPEN Guidelines on Enteral Nutrition: Intensive Care. Clinical Nutrition 25: 210-223
- Meier R., Ockenga J., Petkiwicz M., et al 2006 ESPEN Guidelines on Enteral Nutrition: Pancreas Clinical Nutrition 25: 275-284
- WHO: Optimal Feeding of low-birth-weight infants. Technical Review, 2006
- Pereira Gilberto (2001): Feeding recommendations for premature infants. In: Polin A. Richard MD, Vodec C. Mervin MD, Burg D. Fredric MD, editors: Workshop in Practical Neonatology, 3rd ed. Philadelphia. WB Saunders Company.
- ESPEN Guidelines in Enteral Nutrition, 2006, "Practical Approaches to Pediatric Enteral Nutrition". A comment by the ESPGHAN Committee on Nutrition, JPGN, Vol51, No1, July 2010.
- Guidelines for the Provision and Assessment of Nutrition Support Therapy in Adult Critically Ill Patient. Society of Critical Care Medicine and American Society for Parenteral and Enteral Nutrition. JPEN 2009; 33: 277.
- [www.grespen.org/Κλινική\\_Διατροφή/Κατευθυντήριες\\_Οδηγίες\\_ΕΟΦ.aspx](http://www.grespen.org/Κλινική_Διατροφή/Κατευθυντήριες_Οδηγίες_ΕΟΦ.aspx)

#### Η ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

ΦΑΚΑΤΣΕΛΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ (Πρόεδρος)  
ΧΡΥΣΟΧΟΟΥ ΕΛΕΝΗ (Αναπληρωτής Πρόεδρος)  
ΚΩΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ (Μέλος)  
ΤΣΑΓΚΚΑΡΗ ΑΜΑΛΙΑ (Μέλος)  
ΚΟΝΤΟΥ ΝΙΚΗ (Αναπληρωματικό Μέλος)  
ΜΥΛΩΝΑ ΒΑΡΒΑΡΑ (Αναπληρωματικό Μέλος)