

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΜΕΡΟΥΣ ΠΡΩΤΟΥ

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ - ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑΣ

Ο τουρισμός αθλητικής αναψυχής - περιπέτειας περιλαμβάνει, ιδίως, τις ακόλουθες δραστηριότητες, μεμονωμένα ή συνδυαστικά:

- Πεζοπορία απλή - ορεινή
- Ορειβασία
- Αναρρίχηση
- Καταρρίχηση (Rappel) - Κατάβαση
- Διάσχιση Φαραγγιού (Canyoning)
- Εξερεύνηση Σπηλαίων (Caving)
- Ποδηλασία (Mountain bike - City bike)
- Χιονοδρομία (Σκι)
- Αγωνιστικός Προσανατολισμός
- Τζιπ εκτός δρόμου (Jeeping off Roading)
- Τοξοβολία Αναψυχής
- Ιππασία (περιπάτου)
- Κατάβαση με φουσκωτή βάρκα (Rafting)
- Κανόε καγιάκ
- Κολύμβηση με εξοπλισμό (Snorkeling)
- Αυτόνομη Κατάδυση (Scuba Diving)
- Αλιεία επιφάνειας – υποβρύχια
- Θαλάσσιο σκι
- Ιστιοσανίδα (Windsurfing)
- Σερφινγκ με αερόστατο (Kitesurfing)
- Ιστιοπλοΐα αναψυχής (Sailing)
- Αιώροπτερο ή Αλεξίπτωτο πλαγιάς (Paragliding - Parapente)
- Χρωματοσφαίριση (Paintball)
- Ορειβατικό σκι και Χιονορακέτες
- River Trekking
- Παιχνίδια γνωριμίας και εμπιστοσύνη - team building
- Χιονοσανίδα
- Έλκηθρο

- Παγοδρομία
- Καλαθοσφαίριση
- Καλαθοσφαίριση 3x3
- Ποδόσφαιρο
- Ποδόσφαιρο 5x5
- Πετοσφαίριση επι Άμμου (Beach Volley)
- Yoga
- Pilates
- Θαλάσσιες δραστηριότητες αναψυχής (watersports)
- Bungee Jumping
- Cliff Diving
- Ελεύθερη Πτώση (Skydiving)
- Τρέξιμο (Πόλη, Παραλία, Βουνό)
- Κολύμβηση
- Υδατοσφαίριση
- Τραμπολίνο
- Πετοσφαίριση
- Αντισφαίριση
- Καλαθοσφαίριση
- Ξιφασκία
- Γκόλφ
- Μαχητικά Αθλήματα
- Χειροσφαίριση
- Αντιπτέριση
- Σκοποβολή
- Επιτραπέζια Αντισφαίριση
- Padel
- Τοιχοσφαίριση (squash)
- Μηχανοκίνητος Αθλητισμός
- Αερόστατο
- Ρακέτες
- Beach Tennis

- Χορός
- Fitness
- Κωπηλασία
- Τρίαθλο
- Bubble Soccer
- Κυματοδρομία (Surfing)
- Χειροσφαίριση Άμμου (Beach Handball)
- Ποδόσφαιρο στην Άμμο (Beach Soccer)
- Αλεξίπτωτο θαλάσσης (parasailing)
- Θαλάσσιο Καγιάκ
- Ιπτάμενη σανίδα (flyboard)
- Όρθια Σανιδοκωπηλασία (sup-standup paddle)

και άλλες δραστηριότητες.