

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1

Αρκτικόλεξα και Ορισμοί

1. A.M.P.L.E. ερωτήσεις: Ακρωνύμιο που χρησιμοποιεί ο ναυαγοσώστης/πρώτος βοηθός για την παροχή πρώτης βοήθειας στον κινδυνεύοντα, ρωτώντας τον ίδιο ή άτομα που μπορεί να γνωρίζουν την κατάστασή του: «*έχεις καμία αλλεργία;*» (Allergy), «*παίρνεις κάποιο φάρμακο;*» (Medication), «*έχεις προηγούμενο ιατρικό ιστορικό;*» (Previous medical history), «*πότε είχες το τελευταίο σου γεύμα;*» (Last meal), «*τι σε οδήγησε στον τραυματισμό ή την ασθένεια;*» (Events leading to injury or illness).
2. E.R.C.: European Resuscitation Council (Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης).
3. I.L.Co.R.: International Liaison Committee on Resuscitation (Διεθνής Σύνδεσμος Επιτροπών Αναζωογόνησης).
4. E.F.R.: Emergency First Response (Οργανισμός Επείγουσας Αρχικής Ανταπόκρισης).
5. Γ.Γ.Α.: Γενική Γραμματεία Αθλητισμού.
6. Γ.Α.Ν: Γραμματέας Γραφείου Ατυχημάτων του ΚΕΕΛΠΝΟ.
7. Γραφείο Ατυχημάτων του Κ.Ε.Λ.Π.ΝΟ.: Το γραφείο του Κέντρου Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων που είναι αρμόδιο για την οργάνωση και τον συντονισμό των ενεργειών που στοχεύουν στην διασφάλιση της δημόσιας υγείας στο νερό σε εθνικό επίπεδο μέσα από την πρόληψη, διάσωση και φροντίδα των ατόμων από ατυχήματα στο νερό. Επιτυγχάνει τους σκοπούς του (α) πραγματοποιώντας δράσεις συντονισμού με άλλους οργανισμούς, (β) εποπτεύοντας τις σχολές ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης, και (γ) γνωμοδοτώντας στα υπουργεία που εποπτεύουν τις ΥΑΕΛΕ (βλ. παρακάτω) για την ασφαλή λειτουργία των λουτρικών χώρων βάση του παρόντος. Οι αρμοδιότητές του, περιγράφονται στο άρθρο 2, παράγραφος 3 του παρόντος.
8. Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.: Διαπανεπιστημιακός Οργανισμός Αναγνώρισης Τίτλων Ακαδημαϊκών και Πληροφόρησης.
9. Δ.Ο.Δ.: Διεθνής Ομοσπονδία Διάσωσης (International Life Saving Federation).
10. Δ.Ο.Υ.: Δημόσια Οικονομική Υπηρεσία.
11. ΔΙ.Κ.Α.Τ.Σ.Α.: Διαπανεπιστημιακό Κέντρο Αναγνώρισεως Τίτλων Σπουδών της Αλλοδαπής.
12. Ε.Ε.-Ε.Ζ.Ε.Σ.-Ε: Ευρωπαϊκή Ένωση- Ευρωπαϊκή Ζώνη Ελεύθερων Συναλλαγών πλην Ελβετίας.
13. Ε.Ε.Κ.Α.Α.: Ελληνική Εταιρεία Καρδιο-Αναπνευστικής Αναζωογόνησης.
14. Ε.Ο.Υ.Δ.Α.: Ελληνική Ομοσπονδία Υποβρύχιας Δραστηριότητας & Αθλητικής Αλιείας.
15. ΚΑΡ.Π.Α.: Καρδιοπνευμονική Ανάνηψη.
16. Υ.Γ.Α.Ν: Υπεύθυνος Γραφείου Ατυχημάτων του ΚΕΕΛΠΝΟ.
17. Ε.Σ.Δ.Υ.: Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας.
18. ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.: Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων.
19. Κ.Φ.Α.: Καθηγητής Φυσικής Αγωγής.
20. Ο.Τ.Α.: Οργανισμός Τοπικής Αυτοδιοίκησης.
21. Σ.Ε.Φ.Α.Α.: Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (πρώην Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού).
22. Υ.Α.Β.: Υπηρεσία Άμεσης Βοήθειας (αστυνομία, ασθενοφόρο, πυροσβεστική).
23. Υ.Π.Θ.Π.Α.: Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων, Πολιτισμού και Αθλητισμού.
24. Υ.Υ.: Υπουργείο Υγείας.
25. Υ.Α.Ε.Λ.Ε.: Υπηρεσία Αδειοδότησης και Ελέγχου Λουτρικών Εγκαταστάσεων. ΥΑΕΛΕ για την λίμνη είναι το Υπουργείο Δημόσιας Τάξης & Προστασίας του Πολίτη μέσω του οικείου Αστυνομικού Τμήματος, για τις πισίνες των τουριστικών καταλυμάτων και των spa το Υπουργείο Τουρισμού μέσω της Αρμόδιας Περιφερειακής Υπηρεσίας, και για τα δημόσια και ιδιωτικά κολυμβητήρια το Υπουργείο Υγείας (Γενική Διεύθυνση Υγείας) μέσω της Υγειονομικής Υπηρεσίας Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης.

26. Δ.Κ.Λ.: Διαδικασίες Καθημερινής Λειτουργίας.
27. Σ.Ε.Δ.: Σχέδιο Επείγουσας Δράσης.
28. Ν.Π.Δ.Δ.: Νομικό Πρόσωπο Δημοσίου Δικαίου.
29. Ν.Π.Ι.Δ.: Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου.
30. ΣΩΣΤΙΚΟΣ ΣΩΛΗΝΑΣ: Το ναυαγοσωστικό σωσίβιο (rescue tube).
31. ΛΟΥΤΡΙΚΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: (1) Ο κατάλληλα οργανωμένος χώρος της λίμνης, κολυμβητικής δεξαμενής (σε spa, κολυμβητήριο), υδροψυχαγωγικό πάρκο νερού (water park), στον οποίο εισέρχονται με την καταβολή εισιτηρίου (αντιτίμου) άτομα για λήψη λουτρού ή άλλες υπηρεσίες (ιαματικές, ψυχαγωγικές, αναψυχής, ιατρικής αποκατάστασης, καλλιέργειας αναγνωρισμένων ή μη αθλημάτων κτλ). (2) Ως λουτρική εγκατάσταση νοείται και ο χώρος των ανωτέρω ο οποίος παραχωρείται ή εκμισθώνεται από το Δημόσιο σε διάφορους φορείς ή επιχειρήσεις (οργανισμούς τοπικής αυτοδιοίκησης, ξενοδοχειακές μονάδες, οργανωμένες κατασκηνώσεις, ιδιωτικές εταιρίες, νομικά πρόσωπα κ.λπ.) για χρήση εκμισθούμενων υδάτινων μέσων αναψυχής, τοποθέτηση καθισμάτων ή ανακλιντρων ή μέσων προφύλαξης από τον ήλιο, των λουομένων ανεξάρτητα αν τα άτομα που εισέρχονται για λήψη λουτρού στην έμπροσθεν αυτού περιοχή καταβάλλουν ή όχι εισιτήριο (πχ καφετέριες, μπαρ κτλ). Την υποχρέωση πρόσληψης ναυαγοσωστών στις λουτρικές εγκαταστάσεις έχουν οι φορείς με την σχετική άδεια εκμετάλλευσης αυτών που εισπράττουν χρηματικό αντίτιμο για τις υπηρεσίες που παρέχουν στους χρήστες αυτών.
32. ΣΧΟΛΗ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ: Η σχολή που είναι εφοδιασμένη με βεβαίωση λειτουργίας σε ισχύ από τη Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας του Υπουργείου Υγείας, κατόπιν γνωμοδότησης του Γραφείου Ατυχημάτων του ΚΕΕΛΠΝΟ.
33. ΔΙΠΛΩΜΑ: Το απαραίτητο τυπικό προσόν που εξασφαλίζει εργασία (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2).
34. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ: Το τυπικό προσόν που εξασφαλίζει γνώση σε ένα συγκεκριμένο αντικείμενο αλλά όχι εργασία (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2).
35. ΠΡΩΤΟΣ ΒΟΗΘΟΣ: Πρώτος Βοηθός (First Aider) είναι ο κάτοχος ομώνυμου πιστοποιητικού σε ισχύ που έχει εκπαιδευτεί στην παροχή πρώτης βοήθειας σε επείγουσες καταστάσεις που απειλούν την υγεία ή την ζωή του κινδυνεύοντος ατόμου.
36. ΒΑΣΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΖΩΗΣ: Ο όρος Βασική Υποστήριξη της Ζωής (Basic Life Support) αναφέρεται στη διατήρηση του αεραγωγού και την υποστήριξη της αναπνοής και της κυκλοφορίας χωρίς τη χρησιμοποίηση άλλου εξοπλισμού, εκτός από μια απλή συσκευή αεραγωγού ή ένα προστατευτικό κάλυμμα.
37. ΔΙΑΣΩΣΤΗΣ ΝΕΡΟΥ: Ο κάτοχος ομώνυμου πιστοποιητικού σε ισχύ που έχει αποκτήσει γνώσεις για την σωτηρία ανθρώπων στο νερό χωρίς την χρήση ναυαγοσωστικού εξοπλισμού.
38. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΔΙΑΣΩΣΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ: Το άτομο που κατέχει το «Πιστοποιητικό Διάσωσης Προπονητών Κολύμβησης» (Rescue Test for Teachers and Coaches of Swimmers) σε ισχύ, που έχει στοιχειώδεις γνώσεις διάσωσης χωρίς ναυαγοσωστικό εξοπλισμό και πρώτης βοήθειας για την αντιμετώπιση εκτάκτων περιστατικών σε αθλητές υγρού στίβου. Ο κάτοχός του, δεν μπορεί να εργαστεί ως ναυαγοσώστης.
39. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΔΙΑΣΩΣΗΣ ΕΠΙΤΗΡΗΤΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ: Το άτομο που κατέχει το «Πιστοποιητικό Διάσωσης Επιτηρητή Κολυμβητών με Αναπηρία» (Rescue Test for Supervisors of Disabled Swimmers) σε ισχύ, που έχει στοιχειώδεις γνώσεις διάσωσης χωρίς εξοπλισμό ναυαγοσωστικής και πρώτης βοήθειας για την αντιμετώπιση εκτάκτων περιστατικών σε κολυμβητές με αναπηρία. Ο κάτοχός του, δεν μπορεί να εργαστεί ως ναυαγοσώστης.
40. ΕΠΟΠΤΗΣ ΠΙΣΙΝΑΣ: Επόπτης Πισίνας (Pool Attendant), είναι ο κάτοχος ομώνυμου διπλώματος σε ισχύ που εργάζεται σε κολυμβητική δεξαμενή pool-bar ή spa με έμμισθη

σύμβαση έργου, και έχει καθήκον την εξασφάλιση της δημόσιας υγείας με την παροχή πρόληψης, διάσωσης και φροντίδας σε όσους εισέρχονται σε πισίνες με μέγιστο βάθος 1.50μ και μέγιστο μέγεθος 170 τετραγωνικά μέτρα.

41. **ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΗΣ ΠΙΣΙΝΑΣ:** Ναυαγοσώστης Πισίνας (Pool Lifeguard), είναι ο κάτοχος ομώνυμου διπλώματος σε ισχύ που εργάζεται σε λουτρική εγκατάσταση με έμμισθη σύμβαση έργου, και καθήκον την εξασφάλιση της δημόσιας υγείας με την παροχή πρόληψης, διάσωσης και φροντίδας σε όσους εισέρχονται στον λουτρικό χώρο της πισίνας
42. **ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΗΣ ΥΔΡΟΨΥΧΑΓΩΓΙΚΟΥ ΠΑΡΚΟΥ:** Ναυαγοσώστης Υδροψυχαγωγικού Πάρκου (Waterpark Lifeguard), είναι ο κάτοχος ομώνυμου διπλώματος σε ισχύ που εργάζεται σε πάρκο νερού (Υδροψυχαγωγικού Πάρκου) με έμμισθη σύμβαση έργου, και καθήκον την εξασφάλιση της δημόσιας υγείας με την παροχή πρόληψης, διάσωσης και φροντίδας σε όσους εισέρχονται στον λουτρικό χώρο του υδροψυχαγωγικού πάρκου.
43. **ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΗΣ ΛΙΜΝΗΣ:** Ναυαγοσώστης Λίμνης (Waterfront Lifeguard, Inland Lifeguard), είναι ο κάτοχος ομώνυμου διπλώματος σε ισχύ που εργάζεται σε λίμνη με έμμισθη σύμβαση έργου, και καθήκον την εξασφάλιση της δημόσιας υγείας με την παροχή πρόληψης, διάσωσης και φροντίδας σε όσους εισέρχονται στον λουτρικό χώρο της λίμνης.
44. **ΑΡΧΗΓΟΣ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΩΝ:** Αρχηγός Ναυαγοσωστών (Head Lifeguard ή Lifeguard Leader ή Chief Lifeguard), είναι ο κάτοχος ομώνυμου διπλώματος σε ισχύ που εργάζεται σε λουτρική εγκατάσταση με έμμισθη σύμβαση έργου, και καθήκον την εξασφάλιση της δημόσιας υγείας με τον συντονισμό της ναυαγοσωστικής ομάδας που εργάζεται προληπτικά και κατασταλτικά. Ο κάτοχός του, οφείλει να είναι επίσης κάτοχος διπλώματος ναυαγοσώστη, σε ισχύ, αντίστοιχου με το είδος του λουτρικού χώρου στον οποίο εργάζεται και βεβαίωσης παρακολούθησης προπονητή αθλητική ναυαγοσωστική.
45. **ΧΕΙΡΙΣΤΗΣ ΑΥΤΟΜΑΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΠΙΝΙΔΙΣΤΗ:** Ο κάτοχος ομώνυμου πιστοποιητικού (Emergency Responder ή Automatic External Defibrillator Operator ή Automatic External Defibrillation) σε ισχύ και μπορεί να χειρίζεται τον αυτόματο εξωτερικό απινιδιστή.
46. **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΩΝ:** Ο κάτοχος του διπλώματος «*Εκπαιδευτής Ναυαγοσωστών Πισίνας/Υδροψυχαγωγικού Πάρκου*» ή «*Εκπαιδευτής Ναυαγοσωστών Λίμνης*» ή άλλων τίτλων σπουδών σε ισχύ όπως αυτά προβλέπονται στο παρόν, που έχει ως έργο του την εκπαίδευση/πιστοποίηση υποψηφίων εποπτών πισίνας, ναυαγοσωστών πισίνας, υδροψυχαγωγικού πάρκου, λίμνης, και αρχηγού ναυαγοσωστών.
47. **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ ΔΙΑΣΩΣΗΣ ΝΕΡΟΥ:** Ο κάτοχος του διπλώματος «*Εκπαιδευτής Διάσωσης Νερού*» σε ισχύ ή άλλων τίτλων σπουδών όπως αυτά προβλέπονται στο παρόν, που έχει ως έργο του την εκπαίδευση υποψηφίων διασωστών νερού για οποιοδήποτε λουτρικό περιβάλλον.
48. **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ ΠΡΩΤΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ:** Ο κάτοχος του διπλώματος «*Εκπαιδευτής Πρώτης Βοήθειας*» σε ισχύ ή άλλων τίτλων σπουδών όπως αυτά προβλέπονται στο παρόν, που έχει ως έργο του την διδασκαλία της πρώτης βοήθειας υποψηφίων για την λήψη πιστοποιητικού ή διπλώματος το οποίο απαιτεί γνώση πρώτης βοήθειας.
49. **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ ΑΥΤΟΜΑΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΠΙΝΙΔΙΣΜΟΥ:** Ο κάτοχος του διπλώματος «*Εκπαιδευτής Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδισμού*» σε ισχύ ή άλλων τίτλων σπουδών όπως αυτά προβλέπονται στο παρόν, που έχει ως έργο του την εκπαίδευση υποψηφίων χειριστών αυτόματου εξωτερικού απινιδισμού για την λήψη του «*Πιστοποιητικού Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδισμού*», και όσων πιστοποιητικών συμπεριλαμβάνουν στην διδακτέα τους ύλη τον απινιδισμό.
50. **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ:** Ο κάτοχος διπλώματος «*Εκπαιδευτής Εκπαιδευτών Ναυαγοσωστικής Πισίνας/Υδροψυχαγωγικού Πάρκου*», «*Εκπαιδευτής Εκπαιδευτών*

Ναυαγοσωστικής Λίμνης», «Εκπαιδευτής Εκπαιδευτών Πρώτης Βοήθειας», «Εκπαιδευτής Εκπαιδευτών Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδισμού», «Εκπαιδευτής Εκπαιδευτών Διαχείρισης Τραυματισμένης Σπονδυλικής Στήλης» σε ισχύ ή άλλων τίτλων σπουδών όπως αυτά προβλέπονται στο παρόν, που έχει ως έργο του την εκπαίδευση των υποψηφίων εκπαιδευτών σε αντίστοιχα αντικείμενα.

51. ΕΚΤΙΜΗΤΗΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΛΟΥΤΡΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ: Ο κάτοχος ομώνυμου διπλώματος σε ισχύ που έχει αποκτήσει γνώσεις για την δημιουργία Γραπτών Διαδικασιών Λειτουργίας που θα περιλαμβάνουν τις Διαδικασίες Καθημερινής Λειτουργίας και το Σχέδιο Επείγουσας Δράσης κάθε λουτρικού χώρου.
52. ΚΑΝΟΝΑΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 10/20: Ο αριθμός 10 του αριθμητή, υποδηλώνει πως ο ναυαγοσώστης είναι σε θέση να σαρώνει οπτικά τον χώρο ευθύνης του μέσα σε 10 δευτερόλεπτα. Ο αριθμός 20 του παρονομαστή υποδηλώνει πως ο ναυαγοσώστης είναι σε θέση να φτάνει στο μακρύτερο πιθανό σημείο όπου μπορεί να συμβεί ατύχημα και να εκτελέσει διάσωση μέσα σε 20 δευτερόλεπτα. Αυτό σημαίνει πως ο αριθμός των ναυαγοσωστών και η τοποθέτησή τους σε πισίνες/υδροψυχαγωγικά πάρκα, καθορίζονται, μεταξύ άλλων, και από την εφαρμογή του Κανόνα Προστασίας 10/20.
53. ΚΑΝΟΝΑΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 30/120: Ο αριθμός 30 του αριθμητή, υποδηλώνει πως ο ναυαγοσώστης είναι σε θέση να σαρώνει οπτικά τον χώρο ευθύνης του σε 30 δευτερόλεπτα. Ο αριθμός 120 του παρονομαστή υποδηλώνει πως ο ναυαγοσώστης είναι σε θέση να φτάνει στο μακρύτερο πιθανό σημείο όπου μπορεί να συμβεί ατύχημα και να εκτελέσει διάσωση μέσα σε 120 δευτερόλεπτα. Αυτό σημαίνει πως ο αριθμός των ναυαγοσωστών και η τοποθέτησή τους σε λίμνες καθορίζονται, μεταξύ άλλων, και από την εφαρμογή του Κανόνα Προστασίας 30/120.
54. ΠΝΙΓΜΟΣ: Η διαδικασία εμφάνισης αναπνευστικής διαταραχής εξαιτίας βύθισης ή εμβάπτισης σε υγρό. Το αποτέλεσμα του πνιγμού μπορεί να είναι θάνατος, επιβίωση ή τραυματισμός.
55. ΜΟΝΤΕΛΟ 4W ΤΟΥ ΠΝΙΓΜΟΥ: Με βάση το μοντέλο 4W, οι παράγοντες που καθορίζουν την έκβαση ενός πνιγμού είναι ο διασώστης (W_1 : who), το θύμα (W_2 : who), οι συνθήκες (W_3 : what circumstances) και η τοποθεσία του πνιγμού (W_4 : where). Ο σημαντικότερος παράγοντας για την έκβαση του πνιγμού είναι ο διασώστης (επαγγελματίας ναυαγοσώστης, μέλος σωστικού συνεργείου ή ερασιτέχνης «διασώστης») και το πιο σημαντικό ζεύγος παραγόντων είναι το ποιος (διασώστης) σώζει ποιον (θύμα).
56. Η 5-ΛΕΠΤΗ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΣΑΡΩΜΑΤΟΣ: Ο ναυαγοσώστης στην βάρδιά του, αλλάζει κάθε 5 λεπτά στάση, θέση, τρόπο οπτικού σαρώματος του νερού και το εικονικό νοητό σενάριο βάση του οποίου σώζει λουομένους των οποίων η ασφάλεια δυνητικά μπορεί να τεθεί σε κίνδυνο.
57. ΕΝΣΤΙΚΤΩΔΗΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΠΝΙΓΜΟΥ (Instinctive Drowning Response): Τα χαρακτηριστικά της αγωνιώδους πάλης του θύματος να σταθεί στην επιφάνεια στο νερό. Δεν φωνάζει «βοήθεια», τεντώνει το κεφάλι του προς τα πίσω, εμβαπτίζεται στο νερό, διατηρεί τα χέρια του μπροστά από το σώμα σαν να προσπαθεί να αναρριχηθεί σε μια νοερή σκάλα ή στο πλάι και δεν μπορεί να κρατηθεί από οποιοδήποτε βοήθημα επίπλευσης του προσφερθεί χωρίς βοήθεια.
58. Ο ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ R.I.D. ΤΟΥ ΠΝΙΓΜΟΥ: Ο πνιγμός οφείλεται στην αδυναμία του ναυαγοσώστη να αναγνωρίσει την ενστικτώδη αντίδραση πνιγμού του θύματος (recognition), στην απασχόληση του με δραστηριότητες ξένες προς το επάγγελμά του (intrusion) και στην διάσπαση της προσοχής του (distraction).
59. ΠΛΑΙΣΙΟ C-ΖΩΝΩΝ ΤΟΥ CONNOLLY: Ο πνιγμός διέρχεται από 7 ζώνες: C0: comfort (ζώνη άνεσης στην οποία το άτομο δε νιώθει απειλή βρισκόμενο κοντά/μέσα στο νερό), C1-concern (ζώνη ανησυχίας στην οποία τα αισθήματα του ατόμου αρχίζουν να αλλάζουν από μια πτώση πχ σε βαθύ νερό), C2-crisis (ζώνη κρίσης στην οποία το άτομο νιώθει ότι η ζωή του απειλείται), C3-critical (καθοριστική ζώνη στην οποία το άτομο, που κοντεύει

να χάσει στην ικανότητα αυτοδιάσωσης ή την ικανότητα διευκόλυνσης του διασώστη ώστε να τον βοηθήσει, μπορεί να πανικοβληθεί με αποτέλεσμα η επιβίωσή του να πρέπει να γίνει χρονικά μέσα σε λίγα δευτερόλεπτα), C4-cardio-pulmonary resuscitation (ζώνη καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης στην οποία το άτομο δεν εμφανίζει αναπνοή ή/και καρδιακή λειτουργία και χρήζει επείγουσας υποστήριξης ζωής), C5-coma (ζώνη κωματώδους κατάστασης), C6-conclusion (ζώνη εξόδου από το πλαίσιο των ζωνών με θανατηφόρο ή μη τρόπο). Η επέμβαση του ναυαγοσώστη πρέπει να γίνεται κατά το δυνατόν σε πρώιμη ζώνη μέσω πρόληψης, διάσωσης ή φροντίδας.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2:

Διαβάθμιση Πιστοποιητικών και Διπλωμάτων που Χορηγούν οι Σχολές Ναυαγοσωστικής που Εμπίπτουν στην Αρμοδιότητα του ΚΕΕΛΠΝΟ.

Επίπεδο Α:

1. Πιστοποιητικό Πρώτης Βοήθειας (ΠΒ)
2. Πιστοποιητικό Βασικής Υποστήριξης Ζωής (ΒΥΖ)
3. Πιστοποιητικό Διασώστη Νερού (ΔΝ)
4. Πιστοποιητικό Διάσωσης Προπονητών Κολύμβησης (ΠΔΠΚ)
5. Πιστοποιητικό Διάσωσης Επιτηρητή Κολυμβητών με Αναπηρία (ΠΔΕΚΑ)
6. Άλλο πιστοποιητικό (βλ. άρθρο 4, παρ. 1.19)

Επίπεδο Β:

7. Δίπλωμα Επόπτη Πισίνας (ΕΠ)
8. Δίπλωμα Ναυαγοσώστη Πισίνας (ΝΠ)
9. Δίπλωμα Ναυαγοσώστη Υδροψυχαγωγικού Πάρκου (ΝΥΠ)
10. Δίπλωμα Ναυαγοσώστη Λίμνης (ΝΛ)
11. Άλλο πιστοποιητικό (βλ. άρθρο 4, παρ. 1.19)

Επίπεδο Γ:

12. Πιστοποιητικό Αρχηγού Ναυαγοσωστών (ΑΝ)
13. Πιστοποιητικό Διαχείρισης Τραυματισμένης Σπονδυλικής Στήλης (ΔΤΣΣ)
14. Πιστοποιητικό Χειριστή Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή (ΑΕΑ)
15. Άλλο πιστοποιητικό (βλ. άρθρο 4, παρ. 1.19)

Επίπεδο Δ:

16. Δίπλωμα Εκπαιδευτή Ναυαγοσωστών Πισίνας/ Υδροψυχαγωγικού Πάρκου (Ε-ΝΠΥΠ)
17. Δίπλωμα Εκπαιδευτή Ναυαγοσωστών Λίμνης (Ε-ΝΛ)
18. Δίπλωμα Εκπαιδευτή Πρώτης Βοήθειας (Ε-ΠΒ)
19. Δίπλωμα Εκπαιδευτή Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδισμού (Ε-ΑΕΑ)
20. Δίπλωμα Εκπαιδευτή Διάσωσης Νερού (Ε-ΔΝ)
21. Άλλο πιστοποιητικό (βλ. άρθρο 4, παρ. 1.19)

Επίπεδο Ε:

22. Δίπλωμα Εκπαιδευτή Εκπαιδευτών Ναυαγοσωστών Πισίνας/ Υδροψυχαγωγικού Πάρκου (ΕΕ-ΝΠΥΠ)
23. Δίπλωμα Εκπαιδευτή Εκπαιδευτών Ναυαγοσωστών Λίμνης (ΕΕ-ΝΛ)
24. Δίπλωμα Εκπαιδευτή Εκπαιδευτών Πρώτης Βοήθειας (ΕΕ-ΠΒ)
25. Δίπλωμα Εκπαιδευτή Εκπαιδευτών Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδισμού (ΕΕ-ΑΕΑ)
26. Δίπλωμα Εκπαιδευτή Εκπαιδευτών Διαχείρισης Τραυματισμένης Σπονδυλικής Στήλης (ΕΕ-ΔΤΣΣ)
27. Άλλο πιστοποιητικό (βλ. άρθρο 4, παρ. 1.19)

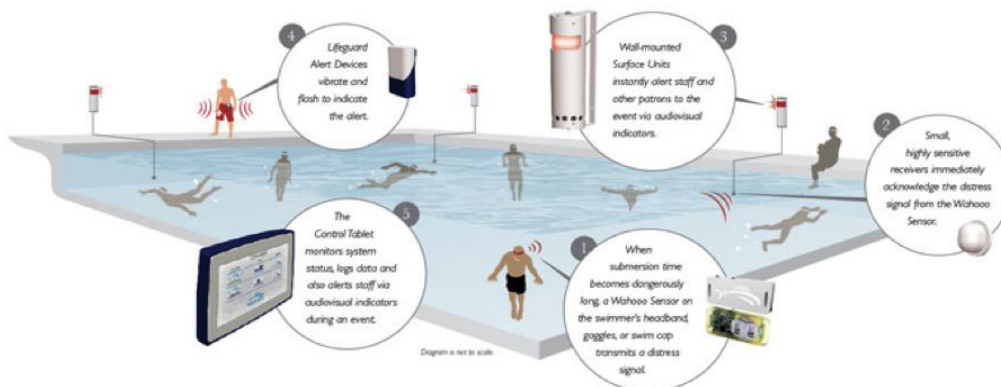
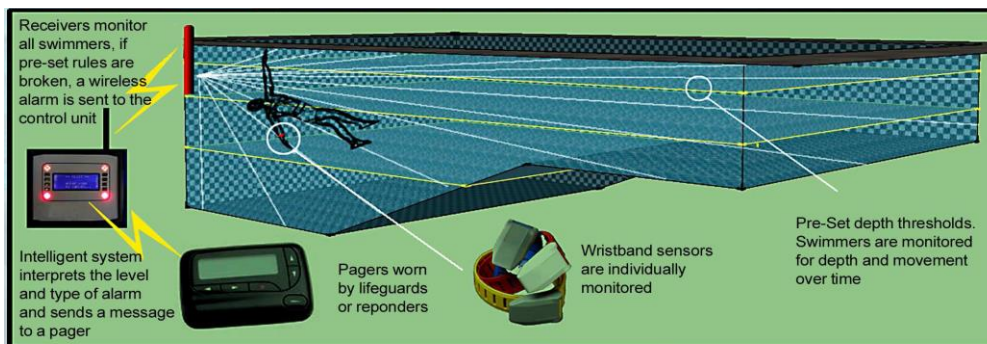
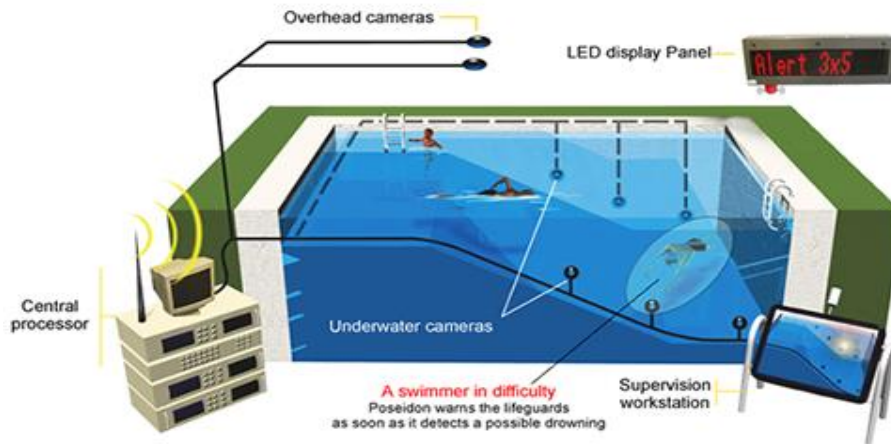
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3:
Αγγλική Ορολογία Ναυαγοσωστικής.

Λέξη στα Ελληνικά	Λέξη στα Αγγλικά	Προφορά στα Αγγλικά
Ενήλικος	Adult	Άνταλτ
Απινιδωτής	AED	Εϊ-ι-ντί
Ασθενοφόρο	Ambulance	Άμπιουλανς
Βοηθός ναυαγοσώστης	Assistant lifeguard	Ασσίσταντ λάιφγκαρντ
Μωρό	Baby	Μπέιμπι
Επίδεσμος	Bandage	Μπάντιτζ
Λίμνη	Lake	Λέικ
Θύμα	Casualty-victim	Κάζουαλτι – Βίκτιμ
Αλυσίδα της Επιβίωσης	Chain of survival	Τσέιν οφ Σαρβάιβαλ
Αποδυτήρια	Changing room	Τσέιντζινγκ ρούμ
Παιδί	Child	Τσάιλντ
Κρύο-Ζεστό	Cold-warm	Κόλντ-Γουόρμ
Ρεύμα	Current	Κάρεντ
Απινιδωση	Defibrillation	Ντεφιμπριλέσιον
Διαβήτης	Diabetes	Ντάιαμπήτις
Άτομο με Ειδικές Ανάγκες	Disabled	Ντισέιμπλντ
Εξάρθρωση	Dislocation	Ντισλοκέσιον
Πνιγμός	Drowning	Ντράουνινγκ
Υπάλληλος Υπηρεσίας	Duty officer	Ντιούτι όφισερ
Ηλικιωμένος	Elderly	Έλντερλι
Επιληψία	Epilepsy	Επίλεψι
Ιατρείο	First aid office	Φίρστ Έιντ όφισ
Σημαίες	Flags	Φλάγκς
Κάταγμα	Fracture	Φράκτσιουρ
Καλημέρα	Good morning	Γκουντ Μόρνινγκ
Πισίνα	Pool	Πουλ
Ακινητοποίηση Κεφαλής	Head immobilization	Χέντ ιμομπιλαϊζάσιον
Επικεφαλής Ναυαγοσωστών	Head lifeguard	Χέντ λάιφγκαρντ
Καρδιακή προσβολή	Heart attack	Χαρτ ατάκ
Ψηλή καρέκλα	High chair	Χάι τσέαρ
Παλίρροια / Άμπωτη	High/low tide	Χάι- Λόου Τάιντ
Νοσοκομείο	Hospital	Χόσπιταλ
Πως είσαι;	How are you?	Χάου αρ γιού?
Αγκάλιασμα	Huddle	Χαντλ
Υποθερμία	Hypothermia	Χάιποθέρμια
Υπερθερμία	Hyperthermia	Χάιπερθέρμια
Τραυματισμένο θύμα	Injured casualty	Ίντζουρντ κάζουαλτι
Τζετ σκι	Jet ski	Τζετ σκι
Νομικές ευθύνες	Legal responsibilities	Λίγκαλ ρεσπονσιμπιλίτις
Νομοθεσία	Legislation	Λετζισλέσιον
Ναυαγοσώστης	Lifeguard	Λάιφγκαρντ
Ναυαγοσωστικός πύργος	Lifeguard tower	Λάιφγκαρντ τάουερ
Διασώστης	Lifesaver	Λάιφσέιβερ
Αρχάριος κολυμβητής	Non-swimmer	Νον σγουίμερ
Νοσοκόμα	Nurse	Νέρς
Κουπί	Paddle	Πάντλ
Παραϊατρικό προσωπικό	Paramedic	Παραμέντικ
Μάσκα τσέπης	Pocket mask	Πόκετ μάσκ
Έγκυος	Pregnant	Πρέγκναντ
Σωστικός σωλήνας	Rescue tube	Ρέσκιου τσιούμπ
Δευτεροβάθμιος πνιγμός	Secondary drowning	Σεκόνταρι ντράουνινγκ
Φορείο σπονδυλικής στήλης	Spinal board	Σπάιναλ μπόαρντ
Σπονδυλικό ατύχημα	Spinal cord injury	Σπάιναλ κόρντ ίντζουρι
Καταπληξία	Stroke	Στρόουκ
Ήλιος	Sun	Σαν
Γυαλιά ηλίου	Sunglasses	Σάνγκλασις
Κολυμβητής	Swimmer	Σουίμερ
Μαγιό	Swim-suit	Σουίμ-σιουτ
Τουαλέτα	Toilet	Τόιλετ
Μπλούζα	T-shirt	Τίσερτ
Αναίσθητο θύμα	Unconscious casualty	Ανκόναςους κάζουαλτι
Ασφάλεια στο νερό	Water safety	Γουάτερ σέιφτι
Κύματα	Waves	Γουέιβς
Αδύναμος/ κουρασμένος κολυμβητής	Weak –tired swimmer	Γουίκ/ τάιρεντ σουίμερ

Υγρός/ Ξηρός πνιγμός	Wet/dry drowning	Γουέτ/ ντράι ντράουνινγκ
Στολή υγρού τύπου	Wet-suit	Γουέτ σιουτ
Σφουρίχτρα	Whistle	Γουίστλ
Άνεμος	Wind	Γουίντ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 4:

Δείγματα Αυτόματου Συστήματος Υποβρύχιου Εντοπισμού Θυμάτων Πνιγμού για Όλους τους Λουτρικούς Χώρους.



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 5:
Σήματα σε Ταμπέλες.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΤΙΚΑ ΣΗΜΑΤΑ

Κόκκινος κύκλος με κόκκινη διαχωριστική γραμμή, άσπρο φόντο, άσπρα γράμματα.



Μην κολυμπάς

Μην βουτάς με το κεφάλι

Μην κολυμπάς με μάσκα

Μην κάνεις αυτόνομη κατάδυση

Μην τρέχεις

Μην καπνίζετε

Δεν επιτρέπεται η είσοδος σε μη εξουσιοδοτημένα άτομα

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΣΗΜΑΤΑ

Σήμα σε κίτρινο φόντο, μαύρα γράμματα, μαύρο τρίγωνο.



Κίνδυνος. Ρηχό νερό

Κίνδυνος Απότομη κλίση

Κίνδυνος. Βαθύ νερό

Κίνδυνος. Ισχυρά ρεύματα

Περιοχή κατάδυσης

Τοξικό αντικείμενο

Διαβρωτικό αντικείμενο

Γενικός κίνδυνος

ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΣΗΜΑΤΑ

Μπλε φόντο, λευκά γράμματα.



Χρησιμοποίησε ατομική σωσίβια συσκευή.

ΣΗΜΑΤΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ

Δίνουν γενικές πληροφορίες.



Περιοχή κολύμβησης με αναπνευστήρα

Περιοχή κολύμβησης

Καταδυτική περιοχή

Έξοδος κινδύνου

Φαρμακείο

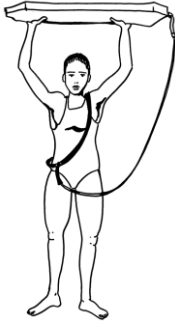
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 6:
Περιεχόμενο Φαρμακείου Ναυαγοσώστη.

Ποσότητα	Είδος
1	Αναλγητικά σε χάπια (διαλυτή ασπιρίνη)
1	Αντιαλλεργικά (αλοιφή και χάπια)
2	Σκεύασμα κατά εγκαυμάτων
1	Φορητή φιάλη (2 λίτρων) και συσκευή χορήγησης οξυγόνου (O ₂) με πιστοποιητικό και διπλό κλείστρο ασφαλείας
1	Μάσκα τσέπης (rocket mask)
1	Ασκός ανάληψης δια χειρός
6	Κοινοί επίδεσμοι (2 μεγάλοι – 2 μέτριοι – 2 μικροί)
3	Τριγωνικοί επίδεσμοι
2	Πακέτα με γάζες αποστειρωμένες (2 μεγάλες– 2 μέτριες – 2 μικρές)
1	Ελαστικός επίδεσμος
2	Αποστειρωμένο τούλι εμβαπτισμένο σε νερό / φυτικά έλαια για έγκαυμα
50 cc	Αντισηπτικό Betadine
50 cc	Οξυζενέ
50 cc	Οινόπνευμα
1	Λευκοπλάστης
1	Ψαλίδι ιατρικό με πατούρα
1	Αυχενικό περιλαίμιο (κολάρο) για κάταγμα αυχένα πολλαπλών μεγεθών
2	Σωληνάριο αμμωνίας
1 πακέτο	Γάντια μίας χρήσης
1	Τσιμπιδάκι
2 κουτιά	Τραυμαπλάστ διάφορα μεγέθη
2	Παγοκύστη μίας χρήσεως
2	Ρυίνο
1	Βαμβάκι
1	Κολλύριο ματιών
1	Θερμόμετρο κοινό
1	Θερμόμετρο υποθερμίας
1	Φουσκωτοί νάρθηκες (χέρι – πόδι)

Σημείωση: Όσα από τα ανωτέρω έχουν ημερομηνία λήξης, θα πρέπει να εντοπίζονται κατά την εφαρμογή των Διαδικασιών Καθημερινής Λειτουργίας, και να αντικαθίστανται έγκαιρα από νέες συσκευασίες.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 7: Ναυαγοσωστικός Εξοπλισμός

Α. Σωστικός Σωλήνας (Rescue Tube)



(α)

(β)

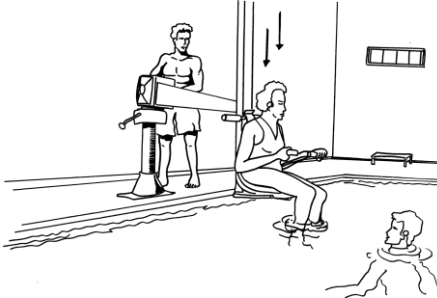
(γ)

Σημείωση: Ο σωστικός σωλήνας φοριέται σε όλη τη βάρδια του ναυαγοσώστη (α). Έχει συνδετήρα κουμπώματος στις άκρες, ώστε να «κλειδώνει» το θύμα κατά τη διάσωση όπου απαιτείται. Το σωσίβιο φέρει μάσκα τσέπης συγχωνευμένη (β) ή σε τσαντάκι (γ).

Β. Ναυαγοσωστικό Βάθρο για Λίμνη



Δ. Καρέκλα για την Είσοδο Αναπήρων Ατόμων στο Νερό

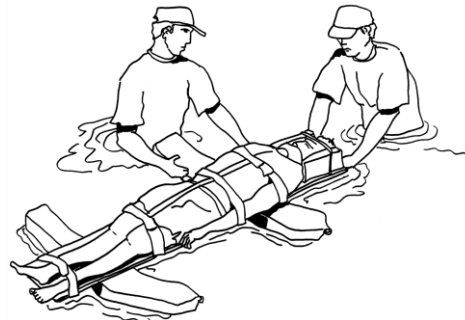


ΣΤ. Σωστική Σανίδα

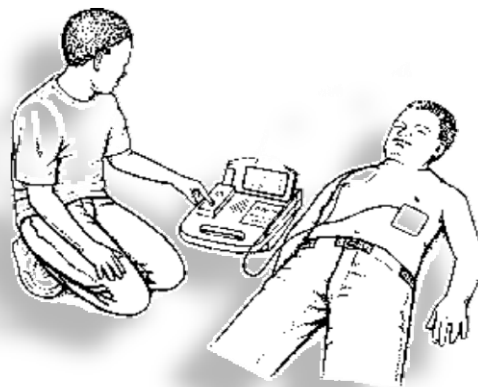
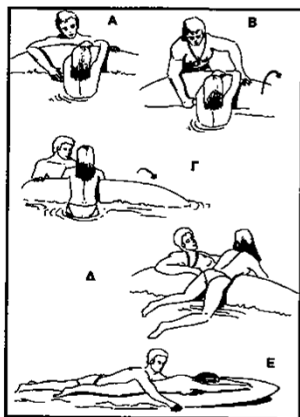
Γ. Καρέκλα για Πισίνα/Υδροψυχαγωγικού Πάρκου



Ε. Φορείο Ακινητοποίησης Τραυματισμένης Σπονδυλικής Στήλης

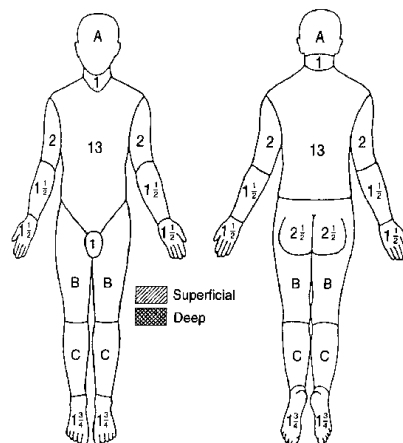


Ζ. Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδιστής



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 8:
Βιβλίο Συμβάντων.

Όνομ/μο κινδυνεύοντος:		Πατρώνυμο:	
Ημ. Γέννησης:	Τηλ (σταθερό):	Τηλ (φορητό):	
Διεύθυνση:			
Τόπος συμβάντος:		Ημερομηνία:	Ώρα:
Ήρθε:	<input type="checkbox"/> μόνος, <input type="checkbox"/> με παρέα, <input type="checkbox"/> με οικογένεια, <input type="checkbox"/> με φορέα		
Περιγραφή συμβάντος- Διάρκεια και είδος επέμβασης:			
.....			
.....			
.....			
<input type="checkbox"/> κόψιμο, <input type="checkbox"/> γδάρισμα, <input type="checkbox"/> έγκαυμα, <input type="checkbox"/> ηλίαση, <input type="checkbox"/> κάταγμα, <input type="checkbox"/> ρινορραγία, <input type="checkbox"/> αλλεργία, <input type="checkbox"/> λιποθυμία, <input type="checkbox"/> τσίμπημα εντόμων, <input type="checkbox"/> ανακοπή καρδιάς, <input type="checkbox"/> πνιγμός, <input type="checkbox"/> τραύμα σπ. στήλης, <input type="checkbox"/> άλλο:			
Αιτία συμβάντος:			
.....			
.....			
Εξοπλισμός που χρησιμοποιήθηκε (ναυαγοσωστικός και φαρμακευτικός):			
.....			
.....			
Εμπλεκόμενο προσωπικό:			
<input type="checkbox"/> ναυαγοσώστες, <input type="checkbox"/> αρχηγός ναυαγ/στών, <input type="checkbox"/> διευθυντής <input type="checkbox"/> νοσηλεύτης/γιατρός <input type="checkbox"/> άλλος:			
.....			
.....			
Αυτόπτες μάρτυρες (Όνομ/μο, τηλέφωνο):			
.....			
.....			
Άλλες πληροφορίες:			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			



Υπεύθυνη δήλωση: Ενημερώθηκα για την επείγουσα κατάσταση και θα πάω <input type="checkbox"/> / δεν θα πάω <input type="checkbox"/> στο νοσοκομείο με δική μου ευθύνη.		Ον/μο-υπογραφή: <input type="checkbox"/> κινδυνεύοντος. <input type="checkbox"/> συνοδού:	
Γιατρός/Νοσηλεύτης	Ναυαγοσώστης	Αρχηγός Ναυαγοσωστών	Διευθυντής

Σημείωση: Να συμπληρώνεται με κεφαλαία γράμματα.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 9:

Ναυαγοσωστική Ενδυμασία.



Ναυαγοσωστικός σκούφος με κίτρινα-κόκκινα τεταρτημόρια



Κόκκινο ναυαγοσωστικό καπέλο με κίτρινη ένδειξη «Lifeguard-Ναυαγοσώστης».



Κόκκινο Ναυαγοσωστικό σόρτς με την ένδειξη “Ναυαγοσώστης-Lifeguard” και ένα σταυρό σε κίτρινο ή λευκό χρώμα.



Ναυαγοσωστική μπλούζα t-shirt. Κίτρινη με κόκκινα γράμματα θα αναγράφεται «Lifeguard-Ναυαγοσώστης».



Κόκκινο Αντιανεμικό με κίτρινη ένδειξη «Lifeguard-Ναυαγοσώστης».



Ναυαγοσωστικό κόκκινο τσαντάκι μέσης με την ένδειξη Lifeguard” σε άσπρα ή κίτρινα γράμματα.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 10:
Είδη Σημαιών.

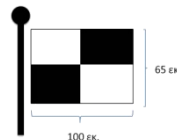
Μήνυμα: «Λουτρική εγκατάσταση φυλασσόμενη από ναυαγοσώστες».
Κείμενο: «LIFEGUARD- ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΗΣ». *Χρώμα:* Το άνω μισό κόκκινο χρώμα και το κάτω μισό κίτρινο χρώμα). *Οδηγίες:* Η περιοχή της κολύμβησης οριοθετείται από 2 τέτοιες σημαίες.



Μήνυμα: «Απαγορεύεται η κολύμβηση» ή «Χωρίς Ναυαγοσώστη».
Κείμενο: «NO LIFEGUARD- ΧΩΡΙΣ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΗ ». *Χρώμα:* Κόκκινη σημαία.



Μήνυμα: «Δεν επιτρέπεται η κολύμβηση. Περιοχή Σκαφών».
Κείμενο: - *Χρώμα:* Σε άσπρα και μαύρα τεταρτημόρια.
Οδηγίες: Η περιοχή των σκαφών ορίζεται από 2 τέτοιες σημαίες.



Μήνυμα: «Χαμηλός Κίνδυνος. Ήρεμες Συνθήκες. Απαιτείται Προσοχή».
Κείμενο: - *Χρώμα:* Πράσινη Σημαία.



Μήνυμα: «Μέτριος Κίνδυνος. Μικρό Κύμα/Ρεύμα». *Κείμενο:* - *Χρώμα:* Κίτρινη Σημαία.

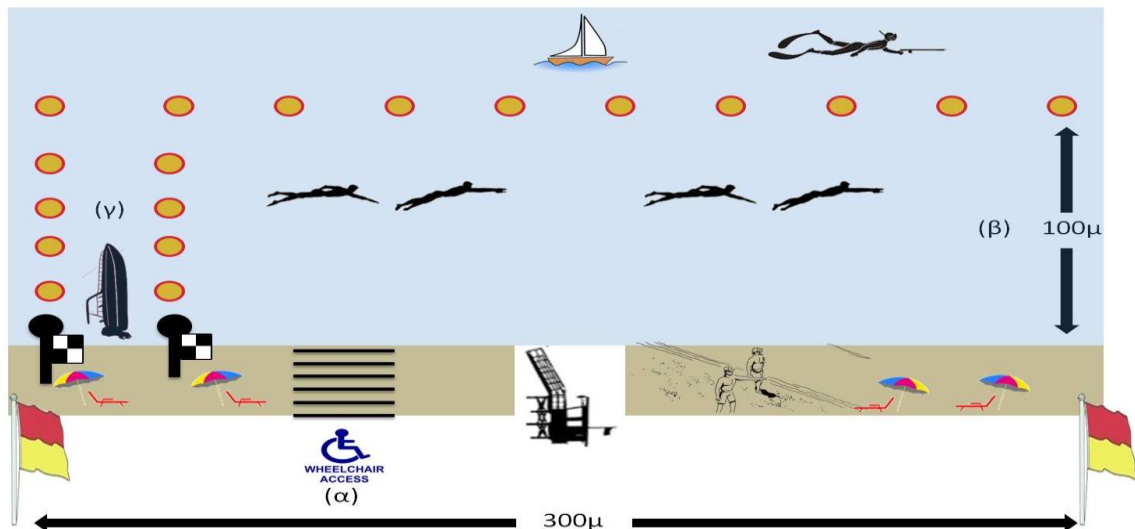


Μήνυμα: «Επικίνδυνη Θαλάσσια Ζωή».
Κείμενο: -
Χρώμα: Μωβ Σημαία.



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 11:

Σχηματική Απεικόνιση Ναυαγοσωστικά Φυλασσόμενης Λίμνης με Έμφαση στην Ράμπα για την Πρόσβαση Αναπηρικού Αμαξιδίου στο Νερό (α), την Οριοθέτηση του Λουτρικού Χώρου σε Ακτίνα 100μ από την Στεριά (β) και τον Διάδρομο Μηχανοκίνητων-Κωπήλατων Σκαφών (γ).



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 12:

Αίτηση Υποψηφίου σε Ναυαγοσωστική Σχολή.

ΑΙΤΗΣΗ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥ

Όνομα:		φωτογραφία προσώπου					
Επώνυμο:							
Πατρώνυμο:							
Φύλο:	<input type="checkbox"/> Άρρεν <input type="checkbox"/> Θήλυ						
Ημερομηνία γέννησης: ΗΗ/ΜΜ/ΕΤΟΣ		Βάρος (κιλά):					
Διεύθυνση:		Ταχυδρομικός Κώδικας:					
Τηλέφωνο (οικία):		Τηλέφωνο (εργασία):					
Τηλέφωνο (φορητό):		Email:					
Μορφωτικό επίπεδο: <input type="checkbox"/> Καμία. <input type="checkbox"/> Υποχρεωτική Εκπαίδευση. <input type="checkbox"/> Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση. <input type="checkbox"/> Τεχνολογική Εκπαίδευση. <input type="checkbox"/> Τριτοβάθμια Εκπαίδευση.							
Υπήρξες οποιαδήποτε στιγμή της ζωής σου αθλητής υγρού στίβου σε σύλλογο; <input type="checkbox"/> ΝΑΙ <input type="checkbox"/> ΟΧΙ							
Υπήρξες οποιαδήποτε στιγμή της ζωής σου αθλητής οποιουδήποτε αθλήματος; <input type="checkbox"/> ΝΑΙ <input type="checkbox"/> ΟΧΙ							
Είδος εκπαίδευσης: (1) ΠΒ, (2) ΒΥΖ, (3) ΔΝ, (4) ΠΔΠΚ, (5) ΠΔΕΚΑ, (6) Άλλο πιστοποιητικό/δίπλωμα (βλ. άρθρο 3, παρ. 1.19), (7) ΕΠ, (8) ΝΠ, (9) ΝΥΠ, (10) ΝΛ, (12) ΑΝ, (13) ΔΤΣΣ, (14) ΑΕΑ, (15) Ε-ΝΠΥΠ, (16) Ε-ΝΛ, (17) Ε-ΠΒ, (18) Ε-ΑΕΑ, (19) Ε-ΔΝ, (20) ΕΕ-ΝΠΥΠ, (21) ΕΕ-ΝΛ, (22) ΕΕ-ΠΒ, (23) ΕΕ-ΑΕΑ, (24) ΕΕ-ΔΤΣΣ.							
Αίτηση για: <input type="checkbox"/> Εκπαίδευση <input type="checkbox"/> Ανανέωση (εντός του τελευταίου 3μήνου πριν την λήξη της ισχύος του) <input type="checkbox"/> Επανεξέταση (εξαιτίας αποτυχίας στην εξέταση ή εκ νέου εκπαίδευσης)							
Ποιος είναι ο σκοπός σου παρακολουθώντας την συγκεκριμένη εκπαίδευση; (Βάλε x ως εξής: 1=δεν συμφωνώ καθόλου ⇔ 5= συμφωνώ πλήρως)							
		<table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </table>	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5			

Απόκτηση διπλώματος για επαγγελματική απασχόληση					
Απόκτηση γνώσεων για αυτοπροστασία					
Απόκτηση γνώσεων για να βοηθώ όσους κινδυνεύουν					
Επιθυμία ένταξης σε ομάδα για κοινωνική επαφή					
Ευαισθητοποιήθηκα από κάποιο συμβάν					
Υπογραφή υποψηφίου:	Ημερομηνία αίτησης: ΗΗ/ΜΜ/ΕΤΟΣ				
Συνημμένα:					
<input type="checkbox"/> 1 πιστοποιητικό υγείας από καρδιολόγο ή παθολόγο <input type="checkbox"/> 1 πιστοποιητικό οπτικοακουστικής οξύτητας ωτορινολαρυγγολόγου <input type="checkbox"/> 1 φωτοτυπία αστυνομικής ταυτότητας <input type="checkbox"/> 1 πρόσφατη φωτογραφία					

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 13:

Έντυπο Πολιτικής Προστασίας Παιδιών.

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ

[ΟΝΟΜΑ ΣΧΟΛΗΣ]

Οι ενήλικοι που εκπαιδεύονται ή έρχονται σε επαφή με παιδιά ή νεαρά άτομα κάτω από την αιγίδα της ναυαγοσωστικής σχολής [συμπλήρωσε το όνομά της], συμμορφώνονται με την πολιτικής προστασίας των παιδιών και τον κώδικα συμπεριφοράς της.

Ως τέτοιο άτομο, πρέπει να υπογράψεις αυτό το έντυπο. Υπογράφοντας, συμφωνείς να τηρείς την πολιτική και να ακολουθείς τον κώδικα συμπεριφοράς. Το έντυπο καταχωρείται στο αρχείο της σχολής.

Η σχολή αποδέχεται πως σε οτιδήποτε αφορά θέματα προστασίας παιδιών η κοινωνική πρόνοια και προστασία του παιδιού είναι πρωταρχικής σημασίας. Είναι μέρος της πολιτικής της σχολής να προστατεύει την ευημερία των παιδιών και όσων εμπλέκονται σε δραστηριότητες τους, από κάθε είδους φυσική, σεξουαλική ή συναισθηματική βλάβη.

Οποιοσδήποτε αιτείται να εκπαιδευτεί ή να γίνει μέλος πρέπει να αποκαλύψει όλες τις καταδίκες που έχει, ανεξάρτητα αν έχουν παραγραφεί ή όχι. Όλοι οι ενήλικοι που εμπλέκονται σε δραστηριότητες της σχολής πρέπει να συμμορφώνονται με τον Κώδικα Συμπεριφοράς της. Πρέπει, επίσης, να είναι γνώστες για τα βήματα που θα ακολουθηθούν σε περίπτωση που ενημερώνονται, υποθέτουν ή δέχονται ισχυρισμούς κακοποίησης.

Οποιοσδήποτε καταδικασθεί για αδίκημα που συμπεριλάμβανε κακοποίηση η πρόκληση βλάβης σε παιδιά, θα είναι αντικείμενο πειθαρχικής δράσης, η οποία συνήθως περιλαμβάνει διαγραφή από την ιδιότητα του μέλους της Σχολής και απαγόρευση συμμετοχής σε δραστηριότητές της.

Αν υποθέτεις πως ένα παιδί είναι κακοποιημένο:

1. ενημέρωσε επειγόντως το Διευθυντή της σχολής
2. κατέγραψε τα γεγονότα όπως τα γνωρίζεις, δίνοντας ένα αντίγραφο στο Διευθυντή της σχολής

Αν ένα παιδί σου αποκαλύπτει πως κακοποιήθηκε από κάποιον άλλο:

1. επέτρεψε στο παιδί να μιλήσει χωρίς διακοπή και αποδέξου όσα λέει
 2. ανακούφισε το αίσθημα ενοχής και απομόνωσης χωρίς να είσαι επικριτικός
 3. ενημέρωσέ το πως θα προσπαθήσεις να ζητήσεις βοήθεια και θα πρέπει να μεταφέρεις την πληροφορία στον προϊστάμενο σου
 4. ενημέρωσε επειγόντως το Διευθυντή της σχολής
 5. κατέγραψε τα γεγονότα όπως τα γνωρίζεις δίνοντας ένα αντίγραφο στο Διευθυντή της σχολής
- Αν δεχτείς ισχυρισμούς σχετικά με έναν ενήλικο ή τον εαυτό σου:
1. ενημέρωσε επειγόντως τον Διευθυντή της σχολής
 2. κατέγραψε τα γεγονότα όπως τα γνωρίζεις και δώσε ένα αντίγραφο στο Διευθυντή της σχολής

Ο ρόλος σου είναι να αναφέρεις το περιστατικό και όχι να το ερευνήσεις!
Υπόσχομαι να τηρήσω τον Πολιτική Προστασίας Παιδιών της σχολής και τον Κώδικα Συμπεριφοράς που υπάρχει.

Όνομα:..... Επώνυμο:
Ημερομηνία: ΗΗ/ΜΜ/ΕΤΟΣ Υπογραφή:.....

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 14:

Έντυπο Αξιολόγησης Εκπαίδευσης.

ΕΝΤΥΠΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
[ΟΝΟΜΑ ΣΧΟΛΗΣ]

Αγαπητέ υποψήφιε,
Ελπίζουμε να είχες μια ουσιαστική εκπαίδευση. Βοήθησέ μας να διατηρήσουμε υψηλό επίπεδο, να εναρμονιστούμε με τις εθνικές προδιαγραφές για την λειτουργία των σχολών ναυαγοσωστικής (όπως ορίζονται από το Γραφείο Ατυχημάτων του ΚΕΕΛΠΝΟ), να διορθώσουμε παραλείψεις μας και να βελτιωθούμε. Συμπλήρωσε το ερωτηματολόγιο και επέστρεψέ το στον εξεταστή σου. Σε ευχαριστώ.

[Όνοματεπώνυμο Διευθυντή]

Ο Διευθυντής
[Όνομα Ναυαγοσωστικής Σχολής]

Λεπτομέρειες για το σεμινάριο

Τόπος: _____ Ημερομηνία Έναρξης: ΗΗ/ΜΜ/ΕΤΟΣ
Τύπος σεμιναρίου [κύκλωσε ανάλογα]: (1) ΠΒ, (2) ΒΥΖ, (3) ΔΝ, (4) ΠΔΠΚ, (5) ΠΔΕΚΑ, (6) Άλλο πιστοποιητικό/δίπλωμα (βλ. άρθρο 4, παρ. 1.19), (7) ΕΠ, (8) ΝΠ, (9) ΝΥΠ, (10) ΝΛ, (12) ΑΝ, (13) ΔΤΣΣ, (14) ΑΕΑ, (15) Ε-ΝΠΥΠ, (16) Ε-ΝΛ, (17) Ε-ΠΒ, (18) Ε-ΑΕΑ, (19) Ε-ΔΝ, (20) ΕΕ-ΝΠΥΠ, (21) ΕΕ-ΝΛ, (22) ΕΕ-ΠΒ, (23) ΕΕ-ΑΕΑ, (24) ΕΕ-ΔΤΣΣ.

Αξιολόγησε την εκπαίδευση, σημειώνοντας 'x' στο κατάλληλο κουτί.

	Άριστα	Καλά	Μέτρια	Άσχημα
Πισίνα				
Ακτή				

Αίθουσα				
Περιεχόμενο εκπαίδευσης				
Εκπαιδευτής				
Εξεταστής				
Εκπαιδευτικά μέσα				
Οργάνωση σεμιναρίου				
Συνολική εικόνα σεμιναρίου				

Παρακαλώ, πρόσθεσε κάποιο σχόλιο για την εκπαίδευση που έλαβες.

Ον/μο υποψηφίου: _____ E-mail: _____

Τηλέφωνο (σταθερό): _____ Τηλέφωνο (φορητό): _____

Υπογραφή υποψηφίου: _____ Ημερομηνία εξέτασης: ΗΗ/ΜΜ/ΕΤΟΣ

Διπλότυπο έντυπο. 1^ο αντίγραφο: σχολή, 2^ο: Γραφείο Ατυχημάτων του ΚΕΕΛΠΝΟ.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 15:

Δείγμα Διπλώματος Ναυαγοσώστη.

<p>Λογότυπο Όνομα Ναυαγοσωστικής Σχολής <i>σχολή αναγνωρισμένη από το κράτος/ Γραφείο Ατυχημάτων του ΚΕΕΛΠΝΟ αρ. πρωτ. 001/14-05-1974</i></p> <p>Με το παρόν βεβαιώνεται ότι ο/η</p> <p><u>ΟΝΟΜΑ ΕΠΩΝΥΜΟ</u></p> <p>συμμετείχε στο πρόγραμμα θεωρητικής και πρακτικής εκπαίδευσης συνολικής διάρκειας ... ωρών και έπειτα από επιτυχημένες γραπτές και πρακτικές εξετάσεις έλαβε το</p> <p>ΔΙΠΛΩΜΑ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΗ ΠΙΣΙΝΑΣ</p> <p>Το παρόν ισχύει για 2 χρόνια από την αναγραφόμενη ημερομηνία απόκτησής του και απαιτείται ανανέωσή του μετά την παρέλευση των 2 ετών. Ο κάτοχός του μπορεί να εργαστεί σε μέγιστο βάθος νερού¹ μέτρων.</p> <p>Ο Διευθυντής Ο Εκπαιδευτής Ο Εξεταστής²</p> <p>[Όνομα Επώνυμο] [Όνομα Επώνυμο] [Όνομα Επώνυμο]</p>

[Υπογραφή]³ [Υπογραφή]³ [Υπογραφή]³

[Αριθμός Μητρώου]⁴ [Αριθμός Μητρώου]⁴ [Αριθμός Μητρώου]⁴

[Σφραγίδα Σχολής]

Ημερομηνία λήψης: 07/10/2013 Ημερομηνία λήξης: 07/10/2015

Διεύθυνση: Τηλέφωνο: Fax:

E-mail:..... Web:

Σημείωση 1: Ως μέγιστο βάθος νερού καταγράφεται το βάθος στο οποίο εξετάστηκε (αφορά ΕΠ, ΝΠ, ΝΥΠ).

Σημείωση 2: Εξεταστής μπορεί να είναι και φυσικό πρόσωπο άλλης σχολής ναυαγοσωστικής με την προϋπόθεση ότι είναι εγγεγραμμένος στο Γραφείο Ατυχημάτων του ΚΕΕΛΠΝΟ ως Εκπαιδευτής ή Εξεταστής.

Σημείωση 3: Δικαίωμα υπογραφής έχουν τα φυσικά πρόσωπα με αριθμό μητρώου σε ισχύ.

Σημείωση 4: Αριθμός Μητρώου για κάθε ένα άτομο από τους ανωτέρω είναι ο ατομικός αριθμός πους τους έχει δοθεί από το Γραφείο Ατυχημάτων του ΚΕΕΛΠΝΟ.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 16: Κριτήρια πρακτικής αξιολόγησης των διάφορων πιστοποιήσεων/διπλωμάτων που μπορεί να εκδίδουν οι σχολές ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης. Αριστερά περιλαμβάνονται τα κριτήρια. Οι αριθμημένες στήλες δηλώνουν τα κριτήρια για τις πιστοποιήσεις/διπλώματα με τους εξής αριθμούς. (1) «Πρώτη Βοήθεια», (2) «Βασική Υποστήριξη Ζωής», (3) «Πιστοποιητικό Διάσωσης Προπονητών Κολύμβησης», (4) «Πιστοποιητικό Διάσωσης Προπονητών Κολύμβησης με Αναπηρία», (5) «Διασώστης Νερού», (6) «Επόπτης Πισίνας», (7) «Ναυαγοσώστης Πισίνας», (8) «Ναυαγοσώστης Πάρκου Νερού», (9) «Ναυαγοσώστης Λίμνης», (11) «Αρχηγός Ναυαγοσωστών», (12) «Διαχείριση Κατάγματος Σπονδυλικής Στήλης», (13) «Πιστοποιητικό Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδισμού», (14) «Εκπαιδευτής Ναυαγοσωστών» (Ε-ΝΠΥΠ, Ε-ΝΛ), (15) «Εκπαιδευτής Πρώτης Βοήθειας», (16) «Εκπαιδευτής Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδισμού», (17) «Εκπαιδευτής Διασωστών», (18) «Εκπαιδευτής Εκπαιδευτών» (ΕΕ-ΝΠΥΠ, ΕΕ-ΝΛ, ΕΕ-ΠΒ, ΕΕ-ΑΕΑ, ΕΕ-ΔΤΣΣ).

Κριτήρια Αξιολόγησης	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	χρόνος	✓/x
Γραπτή εξέταση	X		X	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		
Διάσωση με άπλωμα αντικειμένου/πέταγμα αντικ. /υδροβασία [επέλεξε 1 από τα 3].			X	X	X	X	X	X	X										
20μ ρυμούλκηση με σωματική επαφή έως 20 δευτερόλεπτα (γράψε τον χρόνο)			X	X			X	X											
50μ ρυμούλκηση με σωματική επαφή έως 2 λεπτά (γράψε τον χρόνο)									X										
400μ κολύμβησης κάτω από 9 λεπτά (γράψε τον χρόνο)					X														
Διάσωση αρχάριου κολυμβητή / τραυματισμένου κολυμβητή [επέλεξε 1 από τα 2].			X	X	X	X	X	X											
50μ προσέγγιση-50μ διάσωση αρχάριου ενήλικου με αισθήσεις με σωστική σανίδα						X	X	X	X										
Διάσωση αναισθητού θύματος χωρίς αναπνοή από τον πυθμένα με βοήθημα επίπλευσης			X	X	X	X	X	X	X										
Επίδειξη 2 αποκρούσεων θύματος που προσπαθεί να πιάσει τον διασώστη			X	X	X														
Επίδειξη 2 απαλλαγών από θύμα που έχει πιάσει τον διασώστη			X	X	X														
Επίδειξη εξόδου θύματος από το νερό από 1ή 2 διασώστες			X	X	X	X	X	X	X										
Αντιμετώπιση σπονδυλικού τραυματισμού σε ρηχό νερό							X	X	X		X								
Αντιμετώπιση σπονδυλικού τραυματισμού σε βαθύ νερό						X	X	X	X		X								
Σενάριο επείγοντος περιστατικού	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X			X					
Στρίψιμο θύματος από πρηγή σε ύπτια θέση (όχι ομοίωμα κούκλας)	X					X	X	X	X			X							
Έλεγχος και διάνοιξη αεραγωγών σε αναισθητο κινδυνεύοντα (όχι ομοίωμα)	X		X	X		X	X	X	X			X							
Αντιμετώπιση ενήλικου αναισθητού θύματος που κάνει εμετό (όχι ομοίωμα κούκλας)	X		X	X		X	X	X	X										
Δευτεροβάθμιος έλεγχος ενήλικου αναισθητού θύματος (όχι σε ομοίωμα)	X					X	X	X	X										
Τοποθέτηση ενήλικου αναισθητού θύματος σε θέση ανάνισης	X	X	X	X		X	X	X	X										
Αντιμετώπιση θύματος με σπονδυλικό τραυματισμό που κάνει εμετό						X	X	X	X										
Διάνοιξη αεραγωγών ομοιώματος ενήλικου με υποψία σπονδυλικού τραυματισμού						X	X	X	X										
Επίδειξη 3 λεπτών ΚΑΡΠΑ σε ομοίωμα ενήλικου θύματος πνιγμού με μάσκα τσέπης			X	X		X	X	X	X										
Επίδειξη 3 λεπτών ΚΑΡΠΑ σε ομοίωμα ενήλικου θύματος καρδιακής προσβολής	X	X	X	X		X	X	X	X			X							
Επίδειξη 3 λεπτών ΚΑΡΠΑ σε ομοίωμα παιδιού	X	X				X	X	X	X										
Επίδειξη 3 λεπτών ΚΑΡΠΑ σε ομοίωμα βρέφους	X	X				X	X	X	X										
Αντιμετώπιση πνιγμονής σε θύμα ενήλικο/παιδί/βρέφος [επέλεξε και τα 3].	X	X																	
Διδασκαλία πλήρους σεμιναρίου «Ναυαγοσώστη» της συγκεκριμένης ειδικότητας σε 4 άτομα													X						
Εξέταση σεμιναρίου «Ναυαγοσώστη» της συγκεκριμένης ειδικότητας σε 4 άτομα													X						
Διδασκαλία πλήρους σεμιναρίου υποψηφίων εκπαιδευτών στο αντικείμενο που εκπαιδεύτηκαν																	X		
Εξέταση σεμιναρίου υποψηφίων εκπαιδευτών στο γνωστικό αντικείμενο που εκπαιδεύτηκαν																	X		
Διδασκαλία πλήρους σεμιναρίου «Πρώτη Βοήθεια» σε 4 άτομα														X					
Εξέταση πλήρους σεμιναρίου «Πρώτη Βοήθεια» σε 4 άτομα														X					
Διδασκαλία πλήρους σεμιναρίου «Διάσωση» σε 4 άτομα																	X		
Εξέταση πλήρους σεμιναρίου «Διάσωση» σε 4 άτομα																	X		
Διδασκαλία πλήρους σεμιναρίου «Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδισμού» σε 4 άτομα																	X		
Εξέταση πλήρους σεμιναρίου «Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδισμού» σε 4 άτομα																	X		

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 17:

Έντυπο Εξέτασης Πρώτης Βοήθειας (ΠΒ).

Για να περάσει τις εξετάσεις ο υποψήφιος πρέπει να επιδείξει ικανότητα σε κάθε μια από τις παρακάτω δοκιμασίες. Ο εξεταστής πρέπει να σημειώσει σε όλα τα κουτάκια της αριστερής στήλης ένα «✓» για να δηλώσει ικανότητα ή ένα «x» για να δηλώσει ανικανότητα. **Για να περάσει ο υποψήφιος πρέπει να έχει «✓» σε όλες τις ενότητες.**

✓/x	Ενότητα Θεωρίας	Βαθμός
	Συμπλήρωσε το έντυπο εξέτασης με 30 ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών, με τουλάχιστον 22 απαντήσεις σωστές.	/30
✓/x	Ενότητα Ανάνηψης	
	Αντιμετώπιση πνιγμονής ενηλίκου με αισθήσεις	
	Αντιμετώπιση ενηλίκου με άσθμα	
	Αντιμετώπιση εξωτερικής αιμορραγίας από την παλάμη/καρπό/μύτη [διάλεξε 1 από τα 3]	
	Αντιμετώπιση θύματος με σπασμωδική επιληπτική κρίση στο έδαφος	
	Στρίψιμο θύματος από πρηνή σε ύπτια θέση (όχι ομοίωμα κούκλας)	
	Αντιμετώπιση ενηλίκου αναίσθητου θύματος που κάνει εμετό (όχι ομοίωμα κούκλας)	
	Δευτεροβάθμιος έλεγχος ενηλίκου αναίσθητου θύματος (όχι σε ομοίωμα)	
	Τοποθέτηση ενηλίκου αναίσθητου θύματος (όχι ομοίωμα κούκλας) σε θέση ανάνηψης	
	Επίδειξη 3 λεπτών ΚΑΡΠΑ σε ομοίωμα ενηλίκου θύματος καρδιακής προσβολής	
	Επίδειξη 3 λεπτών ΚΑΡΠΑ σε ομοίωμα παιδιού ή βρέφους [επέλεξε 1 από τα 2]	
	Σενάριο επείγοντος περιστατικού	
Βεβαιώνω ότι ο υποψήφιος ΠΕΡΑΣΕ/ ΑΠΟΡΡΙΦΘΗΚΕ στην εξέταση ΠΒ [κύκλωσε την ανάλογη λέξη] και βεβαιώνω επίσης, ότι έχω συζητήσει το αποτέλεσμα μαζί του. Η σχολή θα χορηγήσει το πιστοποιητικό σύντομα.		
Όν/μο εξεταστή:		Υπογραφή:
Όν/μο υποψηφίου:		Υπογραφή:
Αριθμός σεμιναρίου:		Ημερομηνία:
Όνομα πισίνας:		Βάθος πισίνας:

Τριπλότυπο έντυπο. 1^ο αντίγραφο: Σχολή, 2^ο: Γραφείο Ατυχημάτων του ΚΕΕΛΠΝΟ. 3^ο: Υποψήφιος.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 18:

Έντυπο Εξέτασης Βασικής Υποστήριξης Ζωής (BYZ).

Για να περάσει τις εξετάσεις ο υποψήφιος πρέπει να επιδείξει ικανότητα σε κάθε μια από τις παρακάτω δοκιμασίες. Ο εξεταστής πρέπει να σημειώσει σε όλα τα κουτάκια της αριστερής στήλης ένα «✓» για να δηλώσει ικανότητα ή ένα «x» για να δηλώσει ανικανότητα. **Για να περάσει ο υποψήφιος πρέπει να έχει «✓» σε όλες τις ενότητες.**

✓/x	Ενότητα Ανάνηψης		
	Στρίψιμο θύματος από πρηνή σε ύπτια θέση (όχι ομοίωμα κούκλας)		
	Τοποθέτηση ενήλικου αναίσθητου θύματος (όχι ομοίωμα κούκλας) σε θέση ανάνηψης		
	Επίδειξη 3 λεπτών ΚΑΡΠΑ με μάσκα τσέπης σε ομοίωμα ενήλικου θύματος καρδιακής προσβολής		
	Επίδειξη 3 λεπτών ΚΑΡΠΑ σε ομοίωμα παιδιού		
	Επίδειξη 3 λεπτών ΚΑΡΠΑ σε ομοίωμα βρέφους		
Βεβαιώνω ότι ο υποψήφιος ΠΕΡΑΣΕ/ ΑΠΟΡΡΙΦΘΗΚΕ στην εξέταση BYZ [<i>κύκλωσε την ανάλογη λέξη</i>] και βεβαιώνω επίσης, ότι έχω συζητήσει το αποτέλεσμα μαζί του. Η σχολή θα χορηγήσει το πιστοποιητικό σύντομα.			
Όν/μο εξεταστή:		Υπογραφή:	
Όν/μο υποψηφίου:		Υπογραφή:	
Αριθμός σεμιναρίου:		Ημερομηνία:	
Όνομα πισίνας:		Βάθος πισίνας:	

Τριπλότυπο έντυπο. 1^ο αντίγραφο: Σχολή, 2^ο: Γραφείο Ατυχημάτων του ΚΕΕΛΠΝΟ. 3^ο: Υποψήφιος.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 19:

Έντυπο Εξέτασης Πιστοποιητικού Διάσωσης Προπονητών Κολύμβησης (ΠΔΠΚ).

Για να περάσει τις εξετάσεις ο υποψήφιος πρέπει να επιδείξει ικανότητα σε κάθε μια από τις παρακάτω δοκιμασίες. Ο εξεταστής πρέπει να σημειώσει σε όλα τα κουτάκια της αριστερής στήλης ένα «✓» για να δηλώσει ικανότητα ή ένα «x» για να δηλώσει ανικανότητα. **Για να περάσει ο υποψήφιος πρέπει να έχει «✓» σε όλες τις ενότητες.**

✓/x	Ενότητα Θεωρίας	
	Συμπλήρωσε το έντυπο εξέτασης με 10 ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών, με τουλάχιστον 7 απαντήσεις σωστές.	Βαθμός /10
✓/x	Ενότητα Διάσωσης	
	Διάσωση με άπλωμα αντικειμένου/ πέταγμα αντικειμένου / υδροβασία [επέλεξε 1 από τα 3].	
	20μ ρυμούγκηση με σωματική επαφή κάτω από 20'' (γράψε τον χρόνο δεξιά)	Χρόνος
	Διάσωση αρχάριου κολυμβητή / τραυματισμένου κολυμβητή με σωστικό σωλήνα [επέλεξε 1 από τα 2].	
	Διάσωση ενηλίκου αναίσθητου θύματος από τον πυθμένα της πισίνας	
	Σενάριο διπλής διάσωσης αναίσθητου και αρχάριου θύματος σε διαφορετικές αποστάσεις από τον τοίχο	
	Επίδειξη εξόδου θύματος από το νερό από 1ή 2 διασώστες	
✓/x	Ενότητα Ανάνηψης	
	Έλεγχος και διάνοιξη αεραγωγών σε αναίσθητο κινδυνεύοντα (όχι ομοίωμα)	
	Τοποθέτηση ενηλίκου αναίσθητου θύματος (όχι ομοίωμα κούκλας) σε θέση ανάνηψης	
	Επίδειξη 3 λεπτών ΚΑΡΠΑ σε ομοίωμα ενηλίκου θύματος πνιγμού με χρήση μάσκας τσέπης	
	Επίδειξη 3 λεπτών ΚΑΡΠΑ σε ομοίωμα ενηλίκου θύματος καρδιακής προσβολής.	
Βεβαιώνω ότι ο υποψήφιος ΠΕΡΑΣΕ/ ΑΠΟΡΡΙΦΘΗΚΕ στην εξέταση ΠΔΠΚ [κύκλωσε την ανάλογη λέξη] και βεβαιώνω επίσης, ότι έχω συζητήσει το αποτέλεσμα μαζί του. Η σχολή θα χορηγήσει το πιστοποιητικό σύντομα.		
Όν/μο εξεταστή:		Υπογραφή:
Όν/μο υποψηφίου:		Υπογραφή:
Αριθμός σεμιναρίου:		Ημερομηνία:
Όνομα πισίνας:		Βάθος πισίνας:

Τριπλότυπο έντυπο. 1^ο αντίγραφο: Σχολή, 2^ο: Γραφείο Ατυχημάτων του ΚΕΕΛΠΝΟ. 3^ο: Υποψήφιος.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 20:

Έντυπο Εξέτασης Πιστοποιητικού Διάσωσης
Επιτηρητή Κολυμβητών με Αναπηρία (ΠΔΕΚΑ).

Για να περάσει τις εξετάσεις ο υποψήφιος πρέπει να επιδείξει ικανότητα σε κάθε μια από τις παρακάτω δοκιμασίες. Ο εξεταστής πρέπει να σημειώσει σε όλα τα κουτάκια της αριστερής στήλης ένα «✓» για να δηλώσει ικανότητα ή ένα «x» για να δηλώσει ανικανότητα. **Για να περάσει ο υποψήφιος πρέπει να έχει «✓» σε όλες τις ενότητες.**

✓/x	Ενότητα Θεωρίας	
	Συμπλήρωσε το έντυπο εξέτασης με 10 ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών, με τουλάχιστον 7 απαντήσεις σωστές.	Βαθμός /10
✓/x	Ενότητα Διάσωσης	
	Διάσωση θύματος με κώφωση με άπλωμα αντικειμένου / υδροβασία [<i>επέλεξε 1 από τα 2</i>].	
	Διάσωση ατόμου με επιληπτικούς σπασμούς στην επιφάνεια του νερού	
	20μ ρυμούλκηση με σωματική επαφή κάτω από 20'' (γράψε τον χρόνο δεξιά)	Χρόνος
	Διάσωση αρχάριου / τραυματισμένου κολυμβητή με αυτισμό με σωστικό σωλήνα [<i>επέλεξε 1 από τα 2</i>].	
	Διάσωση ενηλίκου θύματος χωρίς χέρια και χωρίς αναπνοή από τον πυθμένα της πισίνας	
	Σενάριο διάσωσης δύο θυμάτων με σπαστικότητα και σύνδρομο Down	
	Επίδειξη εξόδου θύματος από το νερό από 1ή 2 διασώστες	
✓/x	Ενότητα Ανάνηψης	
	Έλεγχος και διάνοιξη αεραγωγών σε αναισθητο κινδυνεύοντα (όχι ομοίωμα)	
	Τοποθέτηση ενηλίκου αναισθητού θύματος (όχι ομοίωμα κούκλας) σε θέση ανάνηψης	
	Επίδειξη 3 λεπτών ΚΑΡΠΑ σε ομοίωμα ενηλίκου θύματος πνιγμού με χρήση μάσκας τσέπης	
	Επίδειξη 3 λεπτών ΚΑΡΠΑ σε ομοίωμα ενηλίκου θύματος καρδιακής προσβολής.	
Βεβαιώνω ότι ο υποψήφιος ΠΕΡΑΣΕ/ ΑΠΟΡΡΙΦΘΗΚΕ στην εξέταση ΠΔΕΚΑ [<i>κύκλωσε την ανάλογη λέξη</i>] και βεβαιώνω επίσης, ότι έχω συζητήσει το αποτέλεσμα μαζί του. Η σχολή θα χορηγήσει το πιστοποιητικό σύντομα.		
Όν/μο εξεταστή:		Υπογραφή:
Όν/μο υποψηφίου:		Υπογραφή:
Αριθμός σεμιναρίου:		Ημερομηνία:
Όνομα πισίνας:		Βάθος πισίνας:

Τριπλότυπο έντυπο. 1^ο αντίγραφο: Σχολή, 2^ο: Γραφείο Ατυχημάτων του ΚΕΕΛΠΝΟ. 3^ο: Υποψήφιος.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 21:

Έντυπο Εξέτασης Διασώστη Νερού (ΔΝ).

Για να περάσει τις εξετάσεις ο υποψήφιος πρέπει να επιδείξει ικανότητα σε κάθε μια από τις παρακάτω δοκιμασίες. Ο εξεταστής πρέπει να σημειώσει σε όλα τα κουτάκια της αριστερής στήλης ένα «✓» για να δηλώσει ικανότητα ή ένα «x» για να δηλώσει ανικανότητα. **Για να περάσει ο υποψήφιος πρέπει να έχει «✓» σε όλες τις ενότητες.**

✓/x	Πρακτική Εξέταση		
	Διάσωση με άπλωμα / πέταγμα αντικειμένου / υδροβασία [επέλεξε 1 από τα 3].		
	Διάσωση αρχάριου κολυμβητή / τραυματισμένου κολυμβητή [επέλεξε 1 από τα 2].		
	Διάσωση ενηλίκου αναισθητού θύματος από τον πυθμένα με βοήθημα (κυκλικό σωσίβιο)		
	Αντιμέτωπιση σπονδυλικού τραυματισμού σε ρηχό νερό		
	Επίδειξη 2 αποκρούσεων θύματος που προσπαθεί να πιάσει τον διασώστη		
	Επίδειξη 2 απαλλαγών από θύμα που έχει πιάσει τον διασώστη		
	Επίδειξη εξόδου θύματος από το νερό από 1ή 2 διασώστες		
	Σενάριο επείγοντος περιστατικού		
	Διάσωση με ρυμούλκηση θύματος		
	Κολύμβηση 400μ σε χρόνο έως 9 λεπτά	Χρόνος:	
	50μ ρυμούλκηση με σωματική επαφή σε χρόνο έως 2 λεπτά	Χρόνος:	
Βεβαιώνω ότι ο υποψήφιος ΠΕΡΑΣΕ/ ΑΠΟΡΡΙΦΘΗΚΕ στην εξέταση ΔΝ [κύκλωσε την ανάλογη λέξη] και βεβαιώνω επίσης, ότι έχω συζητήσει το αποτέλεσμα μαζί του. Η σχολή θα χορηγήσει το πιστοποιητικό σύντομα.			
Όν/μο εξεταστή:		Υπογραφή:	
Όν/μο υποψηφίου:		Υπογραφή:	
Αριθμός σεμιναρίου:		Ημερομηνία:	
Όνομα πισίνας:		Βάθος πισίνας:	

Τριπλότυπο έντυπο. 1^ο αντίγραφο: Σχολή, 2^ο: Γραφείο Ατυχημάτων του ΚΕΕΛΠΝΟ. 3^ο: Υποψήφιος.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 22:

Έντυπο Εξέτασης Επότητα Πισίνας (ΕΠ).

Για να περάσει τις εξετάσεις ο υποψήφιος πρέπει να επιδείξει ικανότητα σε κάθε μια από τις παρακάτω δοκιμασίες. Ο εξεταστής πρέπει να σημειώσει σε όλα τα κουτάκια της αριστερής στήλης ένα «✓» για να δηλώσει ικανότητα ή ένα «x» για να δηλώσει ανικανότητα. **Για να περάσει ο υποψήφιος πρέπει να έχει «✓» σε όλες τις ενότητες.**

✓/x	Ενότητα Θεωρίας		
	Συμπλήρωσε το έντυπο εξέτασης με 15 ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών, με τουλάχιστον 12 απαντήσεις σωστές.	Βαθμός	/15
✓/x	Ενότητα Διάσωσης		
	Διάσωση με άπλωμα αντικειμένου/ πέταγμα αντικειμένου / υδροβασία [επέλεξε 1 από τα 3].		
	Διάσωση αρχάριου κολυμβητή / τραυματισμένου κολυμβητή [επέλεξε 1 από τα 2].		
	Διάσωση ενηλίκου αναισθητού θύματος από τον πυθμένα της πισίνας		
	Αντιμετώπιση σπονδυλικού τραυματισμού σε ρηχό νερό		
	Επίδειξη εξόδου θύματος από το νερό από 1ή 2 διασώστες		
	Σενάριο επείγοντος περιστατικού		
✓/x	Ενότητα Ανάνηψης		
	Στρίψιμο θύματος από πρηνή σε ύπτια θέση (όχι ομοίωμα κούκλας)		
	Έλεγχος και διάνοιξη αεραγωγών σε αναισθητο κινδυνεύοντα (όχι ομοίωμα)		
	Αντιμετώπιση ενηλίκου αναισθητού θύματος που κάνει εμετό (όχι ομοίωμα κούκλας)		
	Δευτεροβάθμιος έλεγχος ενηλίκου αναισθητού θύματος (όχι σε ομοίωμα)		
	Τοποθέτηση ενηλίκου αναισθητού θύματος (όχι ομοίωμα κούκλας) σε θέση ανάνηψης		
	Αντιμετώπιση θύματος με σπονδυλικό τραυματισμό που κάνει εμετό (όχι ομοίωμα κούκλας)		
	Διάνοιξη αεραγωγών ενηλίκου με υποψία σπονδυλικού τραυματισμού (σε ομοίωμα κούκλας)		
	3 λεπτά ΚΑΡΠΑ σε ομοίωμα ενήλικου θύματος καρδιακής προσβολής /πνιγμού με μάσκα τσέπης [1 από τα 2].		
	3 λεπτά ΚΑΡΠΑ σε ομοίωμα παιδιού / βρέφους [επέλεξε 1 από τα 2].		
Βεβαιώνω ότι ο υποψήφιος ΠΕΡΑΣΕ/ ΑΠΟΡΡΙΦΘΗΚΕ στην εξέταση ΕΠ [κύκλωσε την ανάλογη λέξη] και βεβαιώνω επίσης, ότι έχω συζητήσει το αποτέλεσμα μαζί του. Η σχολή θα χορηγήσει το πιστοποιητικό σύντομα.			
Όν/μο εξεταστή:		Υπογραφή:	
Όν/μο υποψηφίου:		Υπογραφή:	
Αριθμός σεμιναρίου:		Ημερομηνία:	
Όνομα πισίνας:		Βάθος πισίνας:	

Τριπλότυπο έντυπο. 1^ο αντίγραφο: Σχολή, 2^ο: Γραφείο Ατυχημάτων του ΚΕΕΛΠΝΟ. 3^ο: Υποψήφιος.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 23:

Έντυπο Εξέτασης Ναυαγοσώστη Πισίνας (ΝΠ).

Για να περάσει τις εξετάσεις ο υποψήφιος πρέπει να επιδείξει ικανότητα σε κάθε μια από τις παρακάτω δοκιμασίες. Ο εξεταστής πρέπει να σημειώσει σε όλα τα κουτάκια της αριστερής στήλης ένα «✓» για να δηλώσει ικανότητα ή ένα «x» για να δηλώσει ανικανότητα. **Για να περάσει ο υποψήφιος πρέπει να έχει «✓» σε όλες τις ενότητες.**

✓/x	Ενότητα Θεωρίας	
	Συμπλήρωσε το έντυπο εξέτασης με 30 ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών, με τουλάχιστον 22 απαντήσεις σωστές.	Βαθμός /30
✓/x	Ενότητα Διάσωσης	
	Διάσωση με άπλωμα αντικειμένου/ πέταγμα αντικειμένου / υδροβασία [επέλεξε 1 από τα 3].	
	20μ ρυμούλκηση με σωματική επαφή κάτω από 20'' (γράψε τον χρόνο)	Χρόνος
	Διάσωση αρχάριου κολυμβητή / τραυματισμένου κολυμβητή [επέλεξε 1 από τα 2].	
	Διάσωση ενήλικου αναισθητού θύματος από τον πυθμένα της πισίνας	
	Αντιμετώπιση σπονδυλικού τραυματισμού σε ρηχό νερό	
	Αντιμετώπιση σπονδυλικού τραυματισμού σε βαθύ νερό	
	Επίδειξη εξόδου θύματος από το νερό από 1ή 2 διασώστες	
	Σενάριο επείγοντος περιστατικού	
✓/x	Ενότητα Ανάνηψης	
	Στρίψιμο θύματος από πρηγή σε ύπτια θέση (όχι ομοίωμα κούκλας)	
	Έλεγχος και διάνοιξη αεραγωγών σε αναισθητο κινδυνεύοντα (όχι ομοίωμα)	
	Αντιμετώπιση ενήλικου αναισθητού θύματος που κάνει εμετό (όχι ομοίωμα κούκλας)	
	Δευτεροβάθμιος έλεγχος ενήλικου αναισθητού θύματος (όχι σε ομοίωμα)	
	Τοποθέτηση ενήλικου αναισθητού θύματος (όχι ομοίωμα κούκλας) σε θέση ανάνηψης	
	Αντιμετώπιση θύματος με σπονδυλικό τραυματισμό που κάνει εμετό (όχι ομοίωμα κούκλας)	
	Διάνοιξη αεραγωγών ενήλικου με υποψία σπονδυλικού τραυματισμού (σε ομοίωμα κούκλας)	
	3 λεπτά ΚΑΡΠΑ σε ομοίωμα ενήλικου θύματος καρδιακής προσβολής /πνιγμού με μάσκα τσέπης [1 από τα 2].	
	3 λεπτά ΚΑΡΠΑ σε ομοίωμα παιδιού / βρέφους [επέλεξε 1 από τα 2].	
Βεβαιώνω ότι ο υποψήφιος ΠΕΡΑΣΕ/ ΑΠΟΡΡΙΦΘΗΚΕ στην εξέταση ΝΠ [κύκλωσε την ανάλογη λέξη] και βεβαιώνω επίσης, ότι έχω συζητήσει το αποτέλεσμα μαζί του. Η σχολή θα χορηγήσει το δίπλωμα σύντομα.		
Όν/μο εξεταστή:		Υπογραφή:
Όν/μο υποψηφίου:		Υπογραφή:
Αριθμός σεμναρίου:		Ημερομηνία:
Όνομα πισίνας:		Βάθος πισίνας:

Τριπλότυπο έντυπο. 1^ο αντίγραφο: Σχολή, 2^ο: Γραφείο Ατυχημάτων του ΚΕΕΛΠΝΟ. 3^ο: Υποψήφιος.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 24:

Έντυπο Εξέτασης Ναυαγοσώστη Υδροψυχαγωγικού Πάρκου (ΝΥΠ).

Για να περάσει τις εξετάσεις ο υποψήφιος πρέπει να επιδείξει ικανότητα σε κάθε μια από τις παρακάτω δοκιμασίες. Ο εξεταστής πρέπει να σημειώσει σε όλα τα κουτάκια της αριστερής στήλης ένα «✓» για να δηλώσει ικανότητα ή ένα «x» για να δηλώσει ανικανότητα. **Για να περάσει ο υποψήφιος πρέπει να έχει «✓» σε όλες τις ενότητες.**

✓/x	Ενότητα Θεωρίας	
	Συμπλήρωσε το έντυπο εξέτασης με 30 ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών, με τουλάχιστον 22 απαντήσεις σωστές.	Βαθμός /30
✓/x	Ενότητα Διάσωσης	
	Διάσωση με άπλωμα αντικειμένου/ πέταγμα αντικειμένου / υδροβασία [επέλεξε 1 από τα 3].	
	20μ ρυμούλκηση με σωματική επαφή κάτω από 20'' (γράψε τον χρόνο)	Χρόνος
	Διάσωση αρχάριου κολυμβητή / τραυματισμένου κολυμβητή [επέλεξε 1 από τα 2].	
	Διάσωση ενηλίκου αναισθητού θύματος από τον πυθμένα της πισίνας	
	Αντιμετώπιση σπονδυλικού τραυματισμού σε ρηχό νερό	
	Αντιμετώπιση σπονδυλικού τραυματισμού σε βαθύ νερό	
	Επίδειξη εξόδου θύματος από το νερό από 1 ή 2 διασώστες	
	Σενάριο επείγοντος περιστατικού	
✓/x	Ενότητα Ανάνηψης	
	Στρίψιμο θύματος από πρηνή σε ύπτια θέση (όχι ομοίωμα κούκλας)	
	Έλεγχος και διάνοιξη αεραγωγών σε αναισθητο κινδυνεύοντα (όχι ομοίωμα)	
	Αντιμετώπιση ενηλίκου αναισθητού θύματος που κάνει εμετό (όχι ομοίωμα κούκλας)	
	Δευτεροβάθμιος έλεγχος ενηλίκου αναισθητού θύματος (όχι σε ομοίωμα)	
	Τοποθέτηση ενηλίκου αναισθητού θύματος (όχι ομοίωμα κούκλας) σε θέση ανάνηψης	
	Αντιμετώπιση θύματος με σπονδυλικό τραυματισμό που κάνει εμετό (όχι ομοίωμα κούκλας)	
	Διάνοιξη αεραγωγών ενηλίκου με υποψία σπονδυλικού τραυματισμού (σε ομοίωμα κούκλας)	
	3 λεπτά ΚΑΡΠΑ σε ομοίωμα ενήλικου θύματος καρδιακής προσβολής /πνιγμού με μάσκα τσέπης [1 από τα 2].	
	3 λεπτά ΚΑΡΠΑ σε ομοίωμα παιδιού / βρέφους [επέλεξε 1 από τα 2].	
Βεβαιώνω ότι ο υποψήφιος ΠΕΡΑΣΕ/ ΑΠΟΡΡΙΦΘΗΚΕ στην εξέταση ΝΥΠ [κύκλωσε την ανάλογη λέξη] και βεβαιώνω επίσης, ότι έχω συζητήσει το αποτέλεσμα μαζί του. Η σχολή θα χορηγήσει το δίπλωμα σύντομα.		
Όν/μο εξεταστή:		Υπογραφή:
Όν/μο υποψηφίου:		Υπογραφή:
Αριθμός σεμιναρίου:		Ημερομηνία:
Όνομα πισίνας:		Βάθος πισίνας:

Τριπλότυπο έντυπο. 1^ο αντίγραφο: Σχολή, 2^ο: Γραφείο Ατυχημάτων του ΚΕΕΛΠΝΟ. 3^ο: Υποψήφιος.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 25:

Έντυπο Εξέτασης Ναυαγοσώστη Λίμνης (ΝΛ).

Για να περάσει τις εξετάσεις ο υποψήφιος πρέπει να επιδείξει ικανότητα σε κάθε μια από τις παρακάτω δοκιμασίες. Ο εξεταστής πρέπει να σημειώσει σε όλα τα κουτάκια της αριστερής στήλης ένα «✓» για να δηλώσει ικανότητα ή ένα «x» για να δηλώσει ανικανότητα. **Για να περάσει ο υποψήφιος πρέπει να έχει «✓» σε όλες τις ενότητες.**

✓/x	Ενότητα Θεωρίας	
	Συμπλήρωσε το έντυπο εξέτασης με 30 ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών, με τουλάχιστον 22 απαντήσεις σωστές.	Βαθμός /30
✓/x	Ενότητα Διάσωσης	
	Διάσωση με άπλωμα αντικειμένου/ πέταγμα αντικειμένου / υδροβασία [επέλεξε 1 από τα 3].	
	50μ ρυμούλκηση με σωματική επαφή έως 2 λεπτά (γράψε τον χρόνο)	Χρόνος
	Διάσωση αρχάριου/τραυματισμένου κολυμβητή με σωστικό σωλήνα [επέλεξε 1 από τα 2].	
	50μ προσέγγιση-50μ διάσωση αρχάριου ενήλικου με αισθήσεις με σωστική σανίδα	
	Διάσωση ενήλικου αναίσθητου θύματος από τον πυθμένα με βοήθημα (σωστικό σωλήνα)	
	Αντιμέτωπιση σπονδυλικού τραυματισμού σε ρηχό νερό	
	Αντιμέτωπιση σπονδυλικού τραυματισμού σε βαθύ νερό	
	Σενάριο επείγοντος περιστατικού	
✓/x	Ενότητα Ανάνηψης	
	Στρίψιμο θύματος από πρηνή σε ύπτια θέση (όχι σε ομοίωμα κούκλας)	
	Έλεγχος και διάνοιξη αεραγωγών σε αναίσθητο κινδυνεύοντα (όχι σε ομοίωμα κούκλας)	
	Αντιμέτωπιση ενήλικου αναίσθητου θύματος που κάνει εμετό (όχι σε ομοίωμα κούκλας)	
	Δευτεροβάθμιος έλεγχος ενήλικου αναίσθητου θύματος (όχι σε ομοίωμα κούκλας)	
	Τοποθέτηση ενήλικου αναίσθητου θύματος (όχι σε ομοίωμα κούκλας) σε θέση ανάνηψης	
	Αντιμέτωπιση θύματος με σπονδυλικό τραυματισμό και εμετό (όχι σε ομοίωμα κούκλας)	
	Διάνοιξη αεραγωγών ενήλικου με υποψία σπονδυλικού τραυματισμού (ομοίωμα κούκλας)	
	3 λεπτά ΚΑΡΠΑ σε ομοίωμα ενήλικου με καρδιακή προσβολή/πνιγμό με μάσκα τσέπης [1 από τα 2].	
	3 λεπτά ΚΑΡΠΑ σε ομοίωμα παιδιού / βρέφους [επέλεξε 1 από τα 2].	
Βεβαιώνω ότι ο υποψήφιος ΠΕΡΑΣΕ/ ΑΠΟΡΡΙΦΘΗΚΕ στην εξέταση ΝΕΥ [κύκλωσε την ανάλογη λέξη] και βεβαιώνω επίσης, ότι έχω συζητήσει το αποτέλεσμα μαζί του. Η σχολή θα χορηγήσει το δίπλωμα σύντομα.		
Όν/μο εξεταστή:		Υπογραφή:
Όν/μο υποψηφίου:		Υπογραφή:
Αριθμός σεμιναρίου:		Ημερομηνία:
Όνομα πισίνας:		Βάθος πισίνας:

Τριπλότυπο έντυπο. 1^ο αντίγραφο: Σχολή, 2^ο: Γραφείο Ατυχημάτων του ΚΕΕΛΠΝΟ. 3^ο: Υποψήφιος.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 26:

Έντυπο Εξέτασης Αρχηγού Ναυαγοσωστών (ΑΝ).

Για να περάσει τις εξετάσεις ο υποψήφιος πρέπει να επιδείξει ικανότητα σε κάθε μια από τις παρακάτω δοκιμασίες. Ο εξεταστής πρέπει να σημειώσει σε όλα τα κουτάκια της αριστερής στήλης ένα «✓» για να δηλώσει ικανότητα ή ένα «x» για να δηλώσει ανικανότητα. **Για να περάσει ο υποψήφιος πρέπει να έχει «✓» σε όλες τις ενότητες.**

✓/x	Ενότητα Θεωρίας	
	Συμπλήρωσε το έντυπο εξέτασης με 20 ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών, με τουλάχιστον 16 απαντήσεις σωστές,	Βαθμός /20
✓/x	Ενότητα Διάσωσης	
	Συντονισμός 2-μελούς ναυαγοσωστικής ομάδας που έχει να αντιμετωπίσει 2 επείγοντα περιστατικά στο νερό	
	Σενάριο επίλυσης προβλήματος μεταξύ των μελών της ναυαγοσωστικής ομάδας	
	Σενάριο λεκτικής διένεξης με δύστροπο λουόμενο	
✓/x	Ενότητα Ανάνηψης	
	Συντονισμός 2-μελούς ναυαγοσωστικής ομάδας που προσφέρει πρώτη βοήθεια σε 2 άτομα	
	Συντονισμός 4-μελούς ναυαγοσωστικής ομάδας που προσφέρει πρώτη βοήθεια σε 6 άτομα	
✓/x	Προαπαιτούμενα	
	Κάτοχος Βεβαίωσης Παρακολούθησης Προπονητή Αθλητικής Ναυαγοσωστικής	
	Βεβαιώνω ότι ο υποψήφιος ΠΕΡΑΣΕ/ ΑΠΟΡΡΙΦΘΗΚΕ στην εξέταση ΑΝ [κύκλωσε την ανάλογη λέξη] και βεβαιώνω επίσης, ότι έχω συζητήσει το αποτέλεσμα μαζί του. Η σχολή θα χορηγήσει το δίπλωμα σύντομα.	
	Όν/μο εξεταστή:	Υπογραφή:
	Όν/μο υποψηφίου:	Υπογραφή:
	Αριθμός σεμιναρίου:	Ημερομηνία:
	Όνομα πισίνας:	Βάθος πισίνας:

Τριπλότυπο έντυπο. 1^ο αντίγραφο: Σχολή, 2^ο: Γραφείο Ατυχημάτων του ΚΕΕΛΠΝΟ. 3^ο: Υποψήφιος.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 27:

Έντυπο Εξέτασης Διαχείρισης Τραυματισμένης Σπονδυλικής Στήλης (ΔΤΣΣ).

Για να περάσει τις εξετάσεις ο υποψήφιος πρέπει να επιδείξει ικανότητα σε κάθε μια από τις παρακάτω δοκιμασίες. Ο εξεταστής πρέπει να σημειώσει σε όλα τα κουτάκια της αριστερής στήλης ένα «✓» για να δηλώσει ικανότητα ή ένα «x» για να δηλώσει ανικανότητα. **Για να περάσει ο υποψήφιος πρέπει να έχει «✓» σε όλες τις ενότητες.**

✓/x	Πρακτικό μέρος - Πισίνα
	Στρίψιμο από πρηνή σε ύπτια θέση
	Σταθεροποίηση κινδυνεύοντος
	Τοποθέτηση αυχενικού κολάρου
	Τοποθέτηση σπονδυλικού φορείου
	Τοποθέτηση σταθεροποιητή κεφαλής
	Τοποθέτηση μάντων
	Μετακίνηση στην πισίνα
	Έξοδος από την πισίνα
	Φροντίδα
Ο υποψήφιος ΠΕΡΑΣΕ/ ΑΠΟΡΡΙΦΘΗΚΕ στην εξέταση με 2-, 3-, 4-, ή 5-μελή ναυαγοσωστική ομάδα*	
✓/x	Διαχείριση Κατάγματος Κινδυνεύοντος στο Έδαφος σε Ύπτια Θέση [Συμπλήρωσε αν εξετάστηκε]
	Ευθυγράμμιση κινδυνεύοντος
	Τοποθέτηση αυχενικού κολάρου
	Τοποθέτηση σπονδυλικού φορείου
	Τοποθέτηση σταθεροποιητή κεφαλής
	«Δέσιμο» κινδυνεύοντος πάνω στο φορείο
	Φροντίδα
Ο υποψήφιος ΠΕΡΑΣΕ/ ΑΠΟΡΡΙΦΘΗΚΕ στην εξέταση με 5-μελή ναυαγοσωστική ομάδα*	
✓/x	Διαχείριση Κατάγματος σε Όρθια Θέση
	Ευθυγράμμιση κινδυνεύοντος
	Τοποθέτηση αυχενικού κολάρου
	Τοποθέτηση σπονδυλικού φορείου
	Προσαρμογή σώματος του κινδυνεύοντος σε ευθεία θέση
	Τοποθέτηση σταθεροποιητή κεφαλής
	«Δέσιμο» κινδυνεύοντος στο σπονδυλικό φορείο
	Φροντίδα
Ο υποψήφιος ΠΕΡΑΣΕ/ ΑΠΟΡΡΙΦΘΗΚΕ στην εξέταση με 2-μελή ή 5-μελή ναυαγοσωστική ομάδα*	
Βεβαιώνω ότι ο υποψήφιος ΠΕΡΑΣΕ/ ΑΠΟΡΡΙΦΘΗΚΕ στην εξέταση ΔΤΣΣ [κύκλωσε την ανάλογη λέξη] και βεβαιώνω επίσης, ότι έχω συζητήσει το αποτέλεσμα μαζί του. Η σχολή θα χορηγήσει το πιστοποιητικό σύντομα.	
Όν/μο εξεταστή:	Υπογραφή:
Όν/μο υποψηφίου:	Υπογραφή:
Αριθμός σεμιναρίου:	Ημερομηνία:

Όνομα πισίνας:		Βάθος πισίνας:	
----------------	--	----------------	--

Τριπλότυπο έντυπο. 1^ο αντίγραφο: Σχολή, 2^ο: Γραφείο Ατυχημάτων του ΚΕΕΛΠΝΟ. 3^ο: Υποψήφιος.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 28:

Έντυπο Εξέτασης Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδισμού (ΑΕΑ).

Οι κινήσεις του υποψηφίου πρέπει να είναι **ασφαλείς, ταχείς και αποτελεσματικές** για να θεωρηθεί ικανός. Ο εξεταστής πρέπει να καθορίσει την ικανότητα με γραπτά σχόλια στο αντίστοιχο κουτί και να σημειώσει «✓» στην αριστερή στήλη ή «x» σε περίπτωση που απαιτείται επανεκπαίδευση. Αν ο υποψήφιος εκτελέσει την πρακτική δοκιμασία με διαφορετική σειρά ή παραλείψει κάποιο στάδιο, ο εξεταστής μπορεί να υποβάλει προφορικές ερωτήσεις για να διαπιστώσει τις γνώσεις του. **Ο υποψήφιος πρέπει να έχει «✓» σε όλες τις ενότητες για να περάσει τις εξετάσεις. Αν ο υποψήφιος αποτύχει, να αιτιολογηθεί με σχόλια.**

✓/x	Δοκιμασία	Σχόλια
	Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση ενηλίκου	
	Εκτέλεσε αποτελεσματικά τις διαδικασίες χρήσης ενός ΑΕΑ (και χορήγηση οξυγόνου όπου απαιτείται) ως επικεφαλής ομάδας για (1) θύμα στο οποίο απαιτείται η χρήση ηλεκτροσόκ ή για (2) θύμα στο οποίο δεν απαιτείται η χρήση ηλεκτροσόκ.	
	Εκτέλεσε αποτελεσματικά τις διαδικασίες χρήσης ενός ΑΕΑ (και χορήγηση οξυγόνου όπου απαιτείται) ως μόνος χειριστής για (1) θύμα στο οποίο απαιτείται η χρήση ηλεκτροσόκ ή για (2) θύμα στο οποίο δεν απαιτείται η χρήση ηλεκτροσόκ.	
	Σενάριο άγνωστο στον υποψήφιο με την χρήση ΑΕΑ και μια από τις παραπάνω επιλογές.	
Βεβαιώνω ότι ο υποψήφιος ΠΕΡΑΣΕ/ ΑΠΟΡΡΙΦΘΗΚΕ στην εξέταση ΑΕΑ [<i>κύκλωσε την ανάλογη λέξη</i>] και βεβαιώνω επίσης, ότι έχω συζητήσει το αποτέλεσμα μαζί του. Η σχολή θα χορηγήσει το πιστοποιητικό σύντομα.		
Όν/μο εξεταστή:		Υπογραφή:
Όν/μο υποψηφίου:		Υπογραφή:
Αριθμός σεμιναρίου:		Ημερομηνία:
Όνομα πισίνας:		Βάθος πισίνας:

Τριπλότυπο έντυπο. 1^ο αντίγραφο: Σχολή, 2^ο: Γραφείο Ατυχημάτων του ΚΕΕΛΠΝΟ. 3^ο: Υποψήφιος.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 29:

Έντυπο Εξέτασης Εκπαιδευτή Ναυαγοσωστών Πισίνας/Υδροψυχαγωγικού Πάρκου (Ε-ΝΠΥΠ), Εκπαιδευτή Ναυαγοσωστών Λίμνης (Ε-ΝΛ), Εκπαιδευτή Πρώτης Βοήθειας (ΕΠΒ), Εκπαιδευτή Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδισμού (Ε-ΑΕΑ), Εκπαιδευτή Διάσωσης Νερού (Ε-ΔΝ), Εκπαιδευτή Εκπαιδευτών Ναυαγοσωστών Πισίνας/Υδροψυχαγωγικού Πάρκου (ΕΕ-ΝΠΥΠ) Εκπαιδευτή Εκπαιδευτών Ναυαγοσωστών Λίμνης (ΕΕ-ΝΛ), Εκπαιδευτή Εκπαιδευτών Πρώτης Βοήθειας (ΕΕ-ΠΒ), Εκπαιδευτή Εκπαιδευτών Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδισμού (ΕΕ-ΑΕΑ), Εκπαιδευτή Εκπαιδευτών Διαχείρισης Τραυματισμένης Σπονδυλικής Στήλης (ΕΕ-ΔΤΣΣ).

Ο υποψήφιος που θα πάρει 1 φορά «1=επανεκπαίδευση» ή 2 φορές «2=απαιτείται περισσότερη πρακτική» στην ίδια ενότητα, θα πρέπει να επανεξεταστεί σε ολόκληρη την συγκεκριμένη ενότητα.

1=ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ 2=ΑΠΑΙΤΕΪΤΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ 3=ΑΠΟΔΕΚΤΟ 4= ΚΑΛΟ

Διδακτική στην πισίνα	Σχόλια	Βαθμός
Ενδυμασία, Φωνή, Στάση		Υπογραφή εξεταστή
Σχεδιασμός-Προετοιμασία		
Ασφάλεια/ Πειθαρχία		
Εισαγωγή/ Προθέρμανση		
Ομαδοποίηση		
Επίδειξη		
Προοδευτική διδασκαλία		
Εντοπισμός/ διόρθωση λαθών		
Τοποθέτηση δασκάλου στον χώρο		
Συμμετοχή τάξης και βελτίωση		
Διδακτική Ανάνηψης (μόνο για ΕΝ, ΕΠΒ, Ε-ΑΕΑ)		
Ενδυμασία, Φωνή, Στάση		Υπογραφή εξεταστή
Σχεδιασμός-Προετοιμασία		
Ασφάλεια/ Πειθαρχία		
Εισαγωγή/ Προθέρμανση		
Ομαδοποίηση		
Επίδειξη		
Προοδευτική διδασκαλία		
Εντοπισμός/ διόρθωση λαθών		
Τοποθέτηση δασκάλου στον χώρο		
Επίλυση αποριών		
Συμμετοχή τάξης και βελτίωση		
Διδακτική Θεωρίας		
Ενδυμασία, Φωνή, Στάση		Υπογραφή εξεταστή
Σχεδιασμός -Προετοιμασία		
Εισαγωγή-Εξηγήσεις		
Χρήση μέσων διδασκαλίας		
Επίπεδο διδασκαλίας		
Επίπεδο γνώσεων		
Τοποθέτηση δασκάλου στο χώρο		
Ερωτο-απαντήσεις		
Συμμετοχή τάξης		
Εξέταση		
Προετοιμασία υποψηφίων		Υπογραφή εξεταστή
Προετοιμασία θυμάτων		
Τοποθέτηση εξεταστή στον χώρο		
Βαθμολόγηση (σχόλια)		
Βαθμολόγηση (σκορ)		

Συμπλήρωση εντύπων			
Βεβαιώνω ότι ο υποψήφιος ΠΕΡΑΣΕ/ ΑΠΟΡΡΙΦΘΗΚΕ στην εξέταση Ε-ΝΠΥΠ, Ε-ΝΛ, ΕΠΒ, Ε-ΑΕΑ, Ε-ΔΝ, ΕΕ-ΝΠΥΠ, ΕΕ-ΝΛ, ΕΕ-ΠΒ, ΕΕ-ΑΕΑ, ΕΕ-ΔΤΣΣ [κύκλωσε: ανάλογη λέξη -είδος σεμιναρίου] και βεβαιώνω επίσης, ότι έχω συζητήσει το αποτέλεσμα μαζί του. Η σχολή θα χορηγήσει το δίπλωμα σύντομα.			
Όν/μο εξεταστή:		Υπογραφή:	
Όν/μο υποψηφίου:		Υπογραφή:	
Αριθμός σεμιναρίου:		Ημερομηνία:	
Όνομα πισίνας:		Βάθος πισίνας:	

Τριπλότυπο έντυπο. 1^ο αντίγραφο: Σχολή, 2^ο: Γραφείο Ατυχημάτων του ΚΕΕΛΠΝΟ. 3^ο: Υποψήφιος.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 30:

Έντυπο Δήλωσης Διεξαγωγής Γραπτής και Πρακτικής Δοκιμασίας.

Είδος Εκπαίδευσης [κύκλωσε ανάλογα]: (1) ΠΒ, (2) ΒΥΖ, (3) ΔΝ, (4) ΠΔΠΚ, (5) ΠΔΕΚΑ, (6) Άλλο πιστοποιητικό/δίπλωμα (βλ. άρθρο 4, παρ. 1.19), (7) ΕΠ, (8) ΝΠ, (9) ΝΥΠ, (10) ΝΛ, (11) ΑΝ, (12) ΔΤΣΣ, (13) ΑΕΑ, (14) Ε-ΝΠΥΠ, (15) Ε-ΝΛ, (16) Ε-ΠΒ, (17) Ε-ΑΕΑ, (18) Ε-ΔΝ, (19) ΕΕ-ΝΠΥΠ, (20) ΕΕ-ΝΛ, (21) ΕΕ-ΠΒ, (22) ΕΕ-ΑΕΑ, (23) ΕΕ-ΔΤΣΣ.			
Τόπος Εξέτασης:		Ημ/νία Εξέτασης: ΗΗ/ΜΜ/ΕΤΟΣ	Ώρα Εξέτασης: 00:00
Όνομα- Επώνυμο Εκπαιδευτή:		Αρ. Μητρώου: ² 114051974	
Όνομα- Επώνυμο Εξεταστή: ¹		Αρ. Μητρώου: 226011980	
A/A	Όνομα- Επώνυμο Υποψηφίων:	Αρ. Αστ. Ταυτότητας	Τηλέφωνο
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
Αποστέλλεται στο Γραφείο Ατυχημάτων του ΚΕΕΛΠΝΟ με email 7 μέρες πριν την εξέταση.			

Σημείωση 1: Ο εξεταστής πρέπει να είναι διαφορετικός από τον εκπαιδευτή. Σε περίπτωση που είναι αδύνατη η εξέταση από εξεταστή της ίδιας σχολής ναυαγοσωστικής, μπορεί να χρησιμοποιηθεί εξεταστής άλλης σχολής ναυαγοσωστικής, με την προϋπόθεση ότι είναι (α) εγγεγραμμένος σε αυτήν ως εκπαιδευτής ή εκπαιδευτής εκπαιδευτών στο εν λόγω γνωστικό αντικείμενο και (β) το όνομά του είναι δηλωμένο στο Γραφείο Ατυχημάτων του ΚΕΕΛΠΝΟ ως εκπαιδευτικό προσωπικό της συγκεκριμένης σχολής.

Σημείωση 2: Το πρώτο ψηφίο του αριθμού μητρώου δηλώνει τον αύξοντα αριθμό που του δίνει η σχολή ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης (πχ 1). Τα υπόλοιπα 8 ψηφία δηλώνουν την ημερομηνία γέννησης του εκπαιδευτή και του εξεταστή (πχ 14/05/1974).

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 31:

Πίνακας Εκτίμησης Κινδύνου Λουτρικών Εγκαταστάσεων.

ΚΙΝΔΥΝΟΣ:¹

ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ ΚΙΝΔΥΝΟΥ		ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ ΚΙΝΔΥΝΟΥ				
		Συχνή	Πιθανή	Περιστασιακή	Σπάνια	Απίθανη
		Α	Β	Γ	Δ	Ε
Καταστροφική	1	Εξαιρετικά	Υψηλή			
Κρίσιμη	2		Υψηλή			
Μέτρια	3		Μέτρια			
Αμελητέα	4					Χαμηλή

ΔΡΑΣΗ:²

Σημείωση 1: Συμπλήρωσε το κενό με ένα κίνδυνο που μπορεί να υπάρξει στην λουτρική εγκατάσταση (πχ πνιγμός, έγκαυμα, κάταγμα αυχένα, εγκεφαλικό επεισόδιο κτλ). Επανάλαβε την ίδια διαδικασία αξιολόγησης χρησιμοποιώντας τον πίνακα για όλους τους κινδύνους που περιλαμβάνονται στο ΣΕΔ της λουτρικής εγκατάστασης.

Σημείωση 2: Συμπλήρωσε το κενό με τη δράση που προτίθεται να λάβεις προκειμένου να αποτρέψεις τον συγκεκριμένο κίνδυνο.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 32:

Θεματικές ενότητες που πρέπει να καλύπτονται κατά το ελάχιστο στο εκπαιδευτικό σύγγραμμα που (α) θα διανέμουν δωρεάν οι ναυαγοσωστικές σχολές στους υποψηφίους τους και (β) θα διατίθεται σε κάθε λουτρικό χώρο ως μέρος των ΓΔΛ.

Ιστορία πνιγμού, ανάνηψης, απινίδωσης, ναυαγοσωστικής. Παθοφυσιολογία και επιδημιολογία του πνιγμού στην Ελλάδα. Επιπλοκές του πνιγμού από απόπειρα αυτοκτονίας για τον διασώστη. Μοντέλα πρόληψης και διάσωσης (Ενστικτώδης Αντίδραση Πνιγμού. Ο παράγοντας RID στην προστασία επιτήρησης λουομένων. Η 5-λεπτη στρατηγική σαρώματος. Ο κανόνας προστασίας 10/20. C-Ζώνες. Το μοντέλο 4W του πνιγμού. Ζώνες προσέγγισης του θύματος. Κατηγορίες λουομένων. Έλεγχος ναυαγοσωστών κάθε ½ ώρα). Ατυχήματα, τραυματισμοί και μέτρα ασφαλείας για κάθε λουτρικό χώρο, αθλήματα πισίνας, σπορ και δραστηριότητες νερού για τυπικό πληθυσμό και άτομα με αναπηρία. Πρώτη βοήθεια. Τεχνικές διάσωσης, μέτρα ασφαλείας για αναψυχή, αθλητικές και ναυταθλητικές δραστηριότητες. Βασική υποστήριξη ζωής και αυτόματος εξωτερικός απινιδισμός. Διαχείριση τραυματισμένης σπονδυλικής στήλης. Τεχνικές αυτοάμυνας ναυαγοσώστη για επιθετικό λουόμενο. Ηγεσία και διοίκηση ναυαγοσωστικής ομάδας. Τα χαρακτηριστικά του άγρυπνου ναυαγοσώστη. Ναυαγοσωστικός εξοπλισμός. Οδηγός πρώτης βοήθειας σε φορητό τηλέφωνο ως σύστημα διάσωσης. Ναυαγοσωστική κάλυψη αθλητικών διοργανώσεων. Ο εθελοντισμός στη ναυαγοσωστική και στη διαχείριση κρίσεων. Το νομικό πλαίσιο της ναυαγοσωστικής στην Ελλάδα. Διαδικασίες εντοπισμού παιδικής κακοποίησης στους λουτρικούς χώρους. Πολιτική προστασίας και πρόληψη βυθίσεων παιδιών σε οικιακές πισίνες. Ο ρόλος των Υπηρεσιών Άμεσης Βοήθειας στη διάσωση. Συνεργασία πυροσβέστη, διασώστη, επαγγελματία αναψυχής, ναυαγοσώστη. Μέσα επικοινωνίας. Διαφορές ναυαγοσωστών-διασωστών. Διαδικασίες έκτακτης ανάγκης για κεραυνό/αστραπή σε λουτρικούς χώρους. Προστασία του δέρματος από καρκίνο/ακτινοβολία. Χαρακτηριστικά του ναυαγοσωστικού επαγγέλματος. Η εκπαίδευση της διάσωσης και της πρόληψης των πνιγμών στο σχολείο. Προπονητική, ανατροφοδότηση, νοερή προπόνηση στη ναυαγοσωστική. Μετατραυματική αγχώδης διαταραχή και επιπτώσεις από θάνατο ναυαγοσώστη ή λουομένου. Ο πνιγμός ως αποτέλεσμα ριψοκίνδυνης συμπεριφοράς. Παροχή πρώτης βοήθειας και φροντίδας σε πάσχοντα με επιθανάτια εμπειρία. Διαχείριση του κινδύνου της κόπωσης. Καταγεγραμμένα αληθινά επεισόδια περιστατικά γύρω από το νερό. Μέθοδοι διδασκαλίας. Η χρήση των τεχνικών υποκριτικής στη διδασκαλία.